



# ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

สำนักบริการคอมพิวเตอร์  
 วันที่ 3583 เวลา 11:29  
 วันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๕๕

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ สำนักงานอธิการบดี โทร. ๐๒-๕๔๒-๘๑๖๑-๓ ภาชี ๒๑.๑๐.๒๕๕๕

ที่ ศธ ๐๕๑๓.๑๐๑๐๓/ ๖๕๖๕๑ วันที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ขอเรียนเชิญเสนอชื่อผู้เข้าร่วมโครงการบรรยายพิเศษ เรื่อง “แนวทางการรักษาและปฏิบัติในการควบคุมโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน”

เรียน ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์

ด้วยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์อนุมัติให้ กองการเจ้าหน้าที่จัดโครงการบรรยายพิเศษ เรื่อง “แนวทางการรักษาและปฏิบัติในการควบคุมโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน” ให้แก่บุคลากรทั่วไปที่สนใจ จำนวนประมาณ ๑๐๐ คน ในวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๕ เวลา ๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมธีระ สุกตะบุตร ชั้น ๒ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อป้องกันการเกิดโรค รวมทั้งแนวทางการควบคุมและรักษาโรคดังกล่าวตามรายละเอียดในโครงการที่แนบ

กองการเจ้าหน้าที่จึงขอเรียนเชิญท่านเสนอชื่อบุคลากรที่สนใจเข้าร่วมโครงการฯ โดยส่งแบบตอบรับไปยังงานพัฒนาและฝึกอบรม กองการเจ้าหน้าที่ ชั้น ๘ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี โดยด่วนที่สุดภายในวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๕๕ หรือส่งแฟกซ์มาที่เบอร์ ๐-๒๕๔๒-๘๑๖๑ หรือ ๐-๒๕๔๒-๘๑๖๓ ทั้งนี้ขอให้ผู้ที่ได้รับการเสนอชื่อเข้าร่วมโครงการฯ งดรับประทานอาหาร (รับประทานได้เฉพาะน้ำเปล่า) หลังเวลา ๒๔.๐๐ น. ก่อนเข้ารับการเจาะเลือดในวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๕ เวลา ๘.๐๐ - ๙.๓๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสุปราณี สิงห์โตทอง)

ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

สมหมาย นพ. น. / น.

๑๑ ต.ค. ๒๕๕๕

โครงการบรรยายพิเศษ เรื่อง “แนวทางการรักษาและปฏิบัติในการควบคุมโรคหัวใจ  
ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน”

ในวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๕ เวลา ๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมธีระ สูตะบุตร ชั้น ๒ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี

\*\*\*\*\*

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ตระหนักในความสำคัญของบุคลากร ซึ่งเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณค่าในการขับเคลื่อนพันธกิจต่างๆ ด้านของมหาวิทยาลัยให้บรรลุถึงเป้าหมาย โดยมุ่งให้บุคลากรได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตเพื่อให้มีสุขภาพกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี อันจะส่งผลถึงประสิทธิภาพการทำงานและการดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข ประกอบกับวิถีการดำเนินชีวิตในปัจจุบันมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ได้มากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ซึ่งเป็นโรคที่มีอัตราการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว บุคลากรในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์จำนวนมากมีภาวะความเสี่ยงและกำลังประสบปัญหาเกี่ยวกับโรคดังกล่าว ดังนั้น บุคลากรจึงควรได้รับการส่งเสริมให้มีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรค รวมถึงวิธีการ แนวทางการรักษา และวิธีการปฏิบัติในการควบคุมโรคดังกล่าวเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี มหาวิทยาลัยจึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์ ให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

- ๒.๑ มีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อป้องกันการเกิดโรค
- ๒.๒ มีความรู้ ความเข้าใจ ในแนวทางการควบคุมและรักษาโรค

๓. หัวข้อในการสัมมนา

- ๓.๑ การดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรค
- ๓.๒ วิธีการควบคุมโรคให้ปกติและอยู่อย่างมีความสุข
- ๓.๓ แนวทาง วิธีการรักษา (น.อ.นพ.ธราธร รัตนเนนย์ ขอเสนอแนะแนวทางที่ได้ใช้รักษาผู้ป่วยและประสบความสำเร็จ)

๔. วัน เวลา และสถานที่

วันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๕ ณ ห้องประชุมธีระ สูตะบุตร ชั้น ๒ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี เวลา ๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

๕. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรทั่วไปที่สนใจ (ซึ่งรวมถึงผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคหัวใจ และเป็นผู้ที่เข้ารับการรักษาที่ น.อ.นพ.ธราธร รัตนเนนย์ ด้วย) จำนวนประมาณ ๑๐๐ คน

**๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

กองการเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

**๗. วิทยากร**

น.อ.นพ.ธรรธร รัตนเนนย์ คลินิกพิเศษหัวใจ สถานพยาบาล มก.

**๘. ค่าใช้จ่าย**

ขออนุมัติใช้เงินรายได้ส่วนกลางกองการเจ้าหน้าที่ งบอุดหนุน ค่าใช้จ่ายเงินอุดหนุนทั่วไปเพื่อการดำเนินงาน ค่าใช้จ่ายเงินอุดหนุนเพื่อพัฒนาบุคลากร เพื่อเป็นค่าอาหาร ในวงเงิน ๑๙,๘๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)

**๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ และรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองเพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ตลอดจนวิธีการควบคุมโรค แนวทาง วิธีการรักษาที่ได้ผล ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นและอยู่อย่างมีความสุข

**๑๐. กำหนดการ**

วันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๕

เวลา ๘.๐๐ - ๙.๓๐ น.

ลงทะเบียน ณ ห้องประชุมธีระ สุตะบุตร ชั้น ๒ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี

เวลา ๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.

ตรวจวัดความดันโลหิต/เจาะเลือดผู้เข้าร่วมโครงการ และรับประทานอาหารว่าง

บรรยายพิเศษ หัวข้อ “แนวทางการรักษาและปฏิบัติในการควบคุมโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน”

เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

โดย น.อ.นพ.ธรรธร รัตนเนนย์ คลินิกพิเศษหัวใจ สถานพยาบาล มก.

รับประทานอาหารกลางวัน

\*\*\*\*\*

โครงการบรรยายพิเศษ เรื่อง “แนวทางการรักษาและปฏิบัติในการควบคุมโรคหัวใจ  
ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน”

ในวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๕ เวลา ๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมธีระ สุนทรบุตร ชั้น ๒ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี

\*\*\*\*\*

**๑. หลักการและเหตุผล**

ด้วยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ตระหนักในความสำคัญของบุคลากร ซึ่งเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณค่าในการขับเคลื่อนพันธกิจต่างๆ ด้านของมหาวิทยาลัยให้บรรลุถึงเป้าหมาย โดยมุ่งให้บุคลากรได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตเพื่อให้มีสุขภาพกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี อันจะส่งผลถึงประสิทธิภาพการทำงานและการดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข ประกอบกับวิถีการดำเนินชีวิตในปัจจุบันมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ได้มากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ซึ่งเป็นโรคที่มีอัตราการเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว บุคลากรในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์จำนวนมากมีภาวะความเสี่ยงและกำลังประสบปัญหาเกี่ยวกับโรคดังกล่าว ดังนั้น บุคลากรจึงควรได้รับการส่งเสริมให้มีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรค รวมถึงวิธีการ แนวทางการรักษา และวิธีการปฏิบัติในการควบคุมโรคดังกล่าวเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี มหาวิทยาลัยจึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น

**๒. วัตถุประสงค์ ให้ผู้เข้าร่วมโครงการ**

- ๒.๑ มีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อป้องกันการเกิดโรค
- ๒.๒ มีความรู้ ความเข้าใจ ในแนวทางการควบคุมและรักษาโรค

**๓. หัวข้อในการสัมมนา**

- ๓.๑ การดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรค
- ๓.๒ วิธีการควบคุมโรคให้ปกติและอยู่อย่างมีความสุข
- ๓.๓ แนวทาง วิธีการรักษา (น.อ.นพ.ธราธร รัตนเนนย์ ขอนำเสนอแนวทางที่ได้ใช้รักษาผู้ป่วยและประสบความสำเร็จ)

**๔. วัน เวลา และสถานที่**

วันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๕ ณ ห้องประชุมธีระ สุนทรบุตร ชั้น ๒ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี เวลา ๘.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.

**๕. กลุ่มเป้าหมาย**

บุคลากรทั่วไปที่สนใจ (ซึ่งรวมถึงผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคหัวใจ และเป็นผู้ที่เข้ารับการรักษากับ น.อ.นพ.ธราธร รัตนเนนย์ ด้วย) จำนวนประมาณ ๑๐๐ คน