



ฉบับที่ 24/2555



หัวข้อข่าว:

เชิญฟังบรรยาย “แนวทางรักษาและปฏิบัติในการควบคุมโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน”

เกษตรศาสตร์ออกนอกระบบ ปัจจุบันอยู่ตรงไหน

สำนักหอสมุดจัดเสวนา My Dream สานฝันสู่การเป็นนักเขียนมืออาชีพ

การประชุมสัมมนาพิเศษฝ่ายอิเล็กทรอนิกส์ มก.

ข่าวรับสมัครงาน

ขอเชิญร่วมโครงการบั้นรักสู่น้อง ครั้งที่ 1/2556

สถาบันอาหารจัดเทศกาลอาหารเจ

สาระความรู้สู่บุคลากร มก. ”โลกเปลี่ยน เรียนรู้ อยู่รอด”

แวดดวง สบค.

เกร็ดน่ารู้จากงานสารบรรณ



ขอเชิญฟังบรรยาย “แนวทางรักษาและปฏิบัติในการควบคุมโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน”

กองการเจ้าหน้าที่จัดบรรยายพิเศษ เรื่อง “แนวทางการรักษาและปฏิบัติในการควบคุมโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน” ให้แก่บุคลากรทั่วไป จำนวนประมาณ 100 คน ในวันที่ 29 ตุลาคม 2555 เวลา 08.00 – 12.00 น. ณ ห้องประชุมธีระ สุตะบุตร ชั้น 2 อาคารสารนิเทศ 50 ปี ตามกำหนดการดังนี้

8.00-9.30 น. ลงทะเบียน ณ ห้องประชุมธีระ สุตะบุตร (พร้อมรับการเจาะเลือด)

9.30-11.30 น. บรรยาย หัวข้อ “แนวทางการรักษาและปฏิบัติในการควบคุมโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน”

โดย น.อ.นพ.ธราธร รัตนเนย์ คลินิกพิเศษหัวใจ

สถานพยาบาล มก.

11.30-12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ ผู้ที่เข้าร่วมงาน ให้งดรับประทานอาหารหลังเวลา 24.00 น. (ได้เฉพาะน้ำเปล่า) ก่อนเข้ารับการเจาะเลือดในวันที่ 29 ตุลาคม 2555 เวลา 08.00-09.30 น.

แจ้งความประสงค์เข้าร่วมฟังบรรยายชื่อได้ที่ทำเว็บตอบรับ ภายในวันที่ 18 ตุลาคม 55

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [http://e-working.ocs.ku.ac.th/upload/473\\_1.pdf](http://e-working.ocs.ku.ac.th/upload/473_1.pdf)

ที่มา : ศธ0513.10103/ว4691 ลง 9 ต.ค. 55 (3583)

# เกษตรศาสตร์ออกนอกระบบ ปัจจุบันอยู่ตรงไหน?

## เกษตรศาสตร์ออกนอกระบบปัจจุบันอยู่ตรงไหน ?

ตามที่ คณะรัฐมนตรีมีมติให้ร่างพระราชบัญญัติ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สู่การพิจารณาของสภาผู้แทนราษฎรนั้น อย่างไรก็ตาม ยังมีหลายประเด็นที่เกิดความสับสนขึ้น ประเด็นที่สำคัญคือ "ปัจจุบัน ม.ก. ออกนอกระบบแล้วหรือยัง?" คำตอบคือ "ยัง" ทั้งนี้ เนื่องจากขั้นตอนการออกพระราชบัญญัติดังกล่าวยังมีอีกหลายขั้นตอน กล่าวโดยสรุป ดังนี้

1. สภาผู้แทนราษฎรบรรจุเข้าระเบียบวาระเพื่อพิจารณาในวาระที่ 1 ขึ้น รับหลักการ ซึ่งสมาชิกจะอภิปรายในหลักการของร่างพระราชบัญญัติว่าจะสมควรรับหลักการแห่งร่างพระราชบัญญัตินี้ดังกล่าวหรือไม่ ถ้าไม่รับก็ตกไป

2. ถ้ารับหลักการ สภาฯ จะพิจารณาว่าจะพิจารณาในรายละเอียดโดยใช้กรรมวิธีการใด ซึ่งมี 3 วิธี คือ

วิธีที่ 1 ใช้กรรมวิธีการเต็มสภาฯ พิจารณา 3 วาระติดต่อกันไป ซึ่งนิยมใช้สำหรับกฎหมายสั้น ๆ ที่ไม่มีรายละเอียดมากนัก

วิธีที่ 2 คือส่งกรรมวิธีการสามัญซึ่งสภาฯ ตั้งไว้เป็นประจำอยู่แล้ว หรือ

วิธีที่ 3 ส่งกรรมวิธีการวิสามัญ ซึ่งสภาฯ จะได้มีมติตั้งขึ้นเป็นการเฉพาะ โดยประกอบไปด้วยสมาชิกของสภาฯ และบุคคลภายนอก ทั้งนี้ เมื่อตกลงว่าจะส่งกรรมวิธีการโดยวิธีใดแล้ว สภาฯ จะได้กำหนดระยะเวลาการแปรญัตติ ซึ่งหมายความว่าเปิดโอกาสให้สมาชิกที่ไม่ได้เป็นกรรมวิธีการเสนอคำแก้ไขร่างพระราชบัญญัติได้ภายในกี่วัน

3. ในขั้นกรรมาธิการจะพิจารณาร่างพระราชบัญญัติในรายละเอียดทุกมาตราว่าจะแก้ไขเพิ่มเติมอย่างไรหรือไม่ พร้อมทั้งพิจารณาคำขอแปรญัตติของสมาชิกอื่นด้วยว่าจะเห็นด้วยกับคำขอแปรญัตตินั้นหรือไม่

4. เมื่อกรรมาธิการพิจารณาเสร็จแล้ว จะส่งกลับเข้าสภาฯ เพื่อพิจารณาในวาระที่ 2 โดยในการพิจารณาในวาระที่ 2 นั้น สภาฯ จะพิจารณาเรียงลำดับที่ละมาตราว่า จะเห็นชอบด้วยการแก้ไขเพิ่มเติมของกรรมาธิการหรือไม่

5. เมื่อพิจารณาในวาระที่ 2 เสร็จแล้ว สภาฯ จะพิจารณาในวาระที่ 3 ว่าจะเห็นชอบในร่างพระราชบัญญัตินั้นทั้งฉบับหรือไม่ หากเมื่อสภาฯ มีมติเห็นชอบจึงจะส่งร่างพระราชบัญญัตินั้นไปยังวุฒิสภาฯ โดยในขั้นพิจารณาของวุฒิสภาฯ จะมีขั้นตอนเช่นเดียวกับสภาผู้แทนราษฎร



6. เมื่อวุฒิสภาฯ พิจารณาเสร็จแล้วถ้าวุฒิสภาฯ เห็นชอบด้วยโดยไม่มีการแก้ไขก็จะส่งกลับคืนมายังสภาผู้แทนราษฎรเพื่อส่งไปยังนายกรัฐมนตรีเพื่อนำความกราบบังคมทูลเพื่อทรงลงพระปรมาภิไธยต่อไป แต่ถ้าวุฒิสภาฯ ไม่เห็นชอบด้วยก็จะยับยั้งไว้และส่งคืนมายังสภาผู้แทนราษฎร ทั้งนี้ สภาฯ ต้องรอเวลาให้ล่วงพ้นไป 180 วันก่อนจึงจะหยิบยกขึ้นมาพิจารณาใหม่ได้ ในกรณีที่สภาฯ หยิบยกขึ้นมาพิจารณาใหม่และมีมติยืนยันตามร่างเดิมของตนด้วยคะแนนเสียงมากกว่ากึ่งหนึ่งของสมาชิกทั้งหมดที่มีอยู่ก็จะส่งร่างไปยังนายกรัฐมนตรีเพื่อนำความกราบบังคมทูลเพื่อทรงลงพระปรมาภิไธยต่อไป

7. แต่ถ้าวุฒิสภาฯ แก้ไขเพิ่มเติมจะส่งคืนไปยังสภาผู้แทนราษฎร ถ้าสภาฯ เห็นชอบด้วยกับการแก้ไขเพิ่มเติม ก็ส่งไปยังนายกรัฐมนตรีเพื่อนำความกราบบังคมทูลฯ ถ้าไม่เห็นชอบด้วยกับการแก้ไขเพิ่มเติม ทั้งสองสภาฯ จะต้องตั้งกรรมาธิการร่วมกันโดยมีจำนวนเท่าๆ กันตามที่สภาผู้แทนราษฎรกำหนด เพื่อไปพิจารณาร่วมกันว่าสมควรแก้ไขหรือไม่แก้ไขอย่างไร เมื่อกรรมาธิการร่วมกันพิจารณาเสร็จแล้วจะส่งกลับไปยังสภาฯ ทั้งสอง ซึ่งแต่ละสภาฯ จะต้องพิจารณาว่าจะเห็นชอบด้วยกับผลการพิจารณาของกรรมาธิการร่วมกันหรือไม่ ถ้าทั้งสองสภาฯ ต่างเห็นชอบ ก็จะส่งไปยังนายกรัฐมนตรีเพื่อนำความกราบบังคมทูลต่อไป ถ้าสภาฯ หนึ่ง สภาฯ ใดไม่เห็นชอบด้วย กฎหมายนั้นก็จะถูกยับยั้งไว้ แต่ทั้งนี้ สภาผู้แทนราษฎรมีสิทธิหยิบยกขึ้นมาพิจารณาใหม่ได้

8. เมื่อมีการนำร่างพระราชบัญญัติขึ้นกราบบังคมทูลเพื่อทรงลงพระปรมาภิไธย พระมหากษัตริย์อาจทรงไม่เห็นชอบด้วยกับร่างพระราชบัญญัตินั้น โดยไม่ทรงลงพระปรมาภิไธยหรือไม่พระราชทานคืนมาภายในเก้าสิบวันก็ได้ ในกรณีเช่นนั้น ทั้งสองสภาฯ จะต้องประชุมร่วมกันเพื่อปรึกษาร่างพระราชบัญญัตินั้นใหม่ และถ้าทั้งสองสภาฯ มีมติยืนยันด้วยคะแนนเสียงไม่น้อยกว่า 2 ใน 3 ของสมาชิกทั้งหมดของทั้งสองสภาฯ ก็ให้นำความกราบบังคมทูลใหม่ ถ้าพระมหากษัตริย์ไม่ทรงลงพระปรมาภิไธยและพระราชทานคืนมาภายใน 30 วัน นายกรัฐมนตรีสามารถนำร่างพระราชบัญญัตินั้นประกาศในราชกิจจานุเบกษา ประกาศใช้เป็นกฎหมายเสมือนหนึ่งพระมหากษัตริย์ได้ทรงลงพระปรมาภิไธยแล้วได้

อ่านมาถึงตรงนี้จะพอเห็นแล้วว่ายังมีเหลือขั้นตอนต่างๆ อีกมากมาย

## สำนักหอสมุดจัดเสวนา “My Dream : สานฝันสู่การเป็นนักเขียนมืออาชีพ

สำนักหอสมุด จัดเสวนา เรื่อง My Dream : สานฝันสู่การเป็นนักเขียนมืออาชีพ” วิทยากรโดยคุณประดับเกียรติ ตุมประธาน บรรณาธิการสำนักพิมพ์มายดรีม และนักเขียนจากสำนักพิมพ์มายดรีม ในวันอังคารที่ 16 ตุลาคม 2555 เวลา 13.30 – 14.30 น. ณ ห้อง Eco-Library ชั้น 1 อาคารช่วงเกษตรศิลปการ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อถ่ายทอดเรื่องราว องค์ความรู้จากประสบการณ์ในด้านต่าง ๆ ของบุคคลผู้มากด้วยความรู้และประสบการณ์จากแวดวงต่าง ๆ ให้กับผู้เข้าฟัง เพื่อนำองค์ความรู้ที่ได้ไปสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาทั้งตนเองและสังคมต่อไป



ดูรายละเอียดและสำรองที่นั่งผ่านระบบออนไลน์ได้ที่

<http://kulc.lib.ku.ac.th/human/>

หรือคุณกิตติยา โทร .1477 ต่อ 425



ที่มา : ศธ0513.135/2532 ลว 2 ต.ค. 55

## การประชาสัมพันธ์ผ่านป้ายอิเล็กทรอนิกส์ของ มก.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกหน่วยงานประชาสัมพันธ์ข่าวสารและกิจกรรม ผ่านป้าย LED และ ป้าย LCD หรือป้ายอักษรวิ่ง ขอให้หน่วยงานดำเนินการจัดทำไฟล์เอกสารประชาสัมพันธ์ ดังนี้

1. ไฟล์ Clip วิดีโอ นามสกุล .wmv ความละเอียด ๖๔๐x๔๘๐ pixels ความยาวไม่เกิน ๓๐ วินาที โดยมีกราฟิกประกอบ ตัวอักษรมีขนาดใหญ่คมชัด ข้อความสั้นกระชับ พร้อมดนตรีหรือเสียงประกอบ
2. พื้นของภาพวิดีโอ ไม่ควรเป็นสีขาวหรือสีสว่าง
3. บันทึกไฟล์ต้นฉบับลงบนแผ่น CD พร้อมบันทึกข้อความและแนบข้อความประชาสัมพันธ์ส่งมายังงานประชาสัมพันธ์ มก. หรือจัดส่งทาง Email : [prkuled@gmail.com](mailto:prkuled@gmail.com) ทั้งนี้ ขอความกรุณาจัดส่งมาล่วงหน้า อย่างน้อย ๑๐ วันทำการ เพื่อตรวจสอบก่อนประชาสัมพันธ์

อนึ่ง งานประชาสัมพันธ์จะดำเนินการประชาสัมพันธ์ผ่านป้ายอิเล็กทรอนิกส์ก่อนการจัดกิจกรรม อย่างน้อย ๑-๒ สัปดาห์ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโปรดติดต่อ คุณฐิติเกษม สำเร็จ หรือ คุณพรทิพย์ ภูแปง โทรศัพท์ภายใน ๔๑๑๒-๓ งานประชาสัมพันธ์ ชั้น ๑ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี

ที่มา : ศธ0513.10102/18338 (11 ต.ค. 55)

## 60 ล้านไทย ลดใช้พลังงาน

- ลด... การเปิดไฟที่ไม่จำเป็น
- ลด... เวนการเปิดไฟที่ไม่ประสิทธิภาพ
- เลิก... พฤติกรรมการใช้ไฟแบบสิ้นเปลือง



## ข่าวรับสมัครงาน

**บัณฑิตวิทยาลัย** รับพนักงานมหาวิทยาลัย ตำแหน่ง นักวิชาการศึกษา ระดับปฏิบัติการ 1 อัตรา ชั้น 17,520 บาท ในวันที่ 25 ตุลาคม 2555 ดูรายละเอียดได้ที่ [www.grad.ku.ac.th](http://www.grad.ku.ac.th) และสนใจโทร 02-942-8445-50 ต่อ 208

**ร้านสหกรณ์ มก.** รับพนักงานร้านสหกรณ์ วุฒิ ปวช, ปวส อายุไม่เกิน 28 ปี มีบุคลิกดี สมัครที่ร้านสหกรณ์ (จันทร์-เสาร์) เวลา 9.00-16.00 น. สอบถาม โทร 02-5793206 ภายใน 1581

## ขอเชิญร่วมโครงการและรับบริจาคโครงการปันรักสู่น้อง ครั้งที่ 1/56

กองกิจการนิสิต จัดโครงการปันรักสู่น้อง ครั้งที่ 1/56 (Give Love For Child#1) ณ สถานสงเคราะห์เด็กพิการทางสมองและปัญญาชาย อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี ในวันเสาร์ที่ 20 ตุลาคม 2555 เวลา 8.00 - 13.00 น.

ขอเชิญทุกท่านเข้าร่วมโครงการตามวัน เวลาดังกล่าว หรือร่วมบริจาคเงิน หรือสิ่งของ (ของใหม่) โปรตระบุชื้อ จำนวนเงิน และสิ่งของส่งที่ งานสารบรรณ ภายในวันที่ 18 ตุลาคม 2555 เพื่อจกัได้รวบรวมส่งงานพัฒนานิสิต กองกิจการนิสิต ต่อไป

สามารถบริจาคเป็นผลิตภัณฑ์ของสถาบันอาหารได้ เช่น ข้าวกาบาไรซ์ (65 บ./450 กรัม) น้ํานมถั่วเหลือง (35บ./530 มล.) น้ํ้าพริกเผาโปรตีนเกษตร (45บ./กระปุก) น้ํ้าดื่มเกษตร(54 บ./โหล) หนูน้อยคุกกี้ (36 บ/กล่อง)

ที่มา : ศธ0513.10104/ว3852 ลว 5 ต.ค. 55(3586)



## 60 ล้านไทย ลดใช้พลังงาน

- ลด... การเปิดไฟที่ไม่จำเป็น
- ลด... เวนการใช้ไฟที่ไม่มีประสิทธิภาพ
- เลิก... พฤติกรรมการใช้ไฟแบบสิ้นเปลือง

# สถาบันอาหารจัดเทศกาลอาหารเจ

## เทศกาลอาหารเจ

วันที่ 15 - 22 ต.ค. 55

ในวันหยุดราชการ

ตั้งแต่เวลา 9.00 - 19.00 น.



ใบสั่งซื้อใบส่งอาหาร **Delivery in KU**

(ไปรษณีย์... หรือ ส่ง FAX.. ส่วนหน้า 1 วัน)

วันที่สั่งซื้อ.....

ชื่อ นามสกุล ผู้สั่งซื้อ.....

โทรศัพท์ติดต่อ.....

โทรศัพท์มือ.....

สถานที่จัดส่ง/หน่วยงาน.....

อาคาร.....

ชั้นที่..... ห้อง.....

สั่งซื้ออาหารตามรายการวันที่.....

1. .... จำนวน.....

2. .... จำนวน.....

3. .... จำนวน.....

4. .... จำนวน.....

5. .... จำนวน.....

6. .... จำนวน.....

7. .... จำนวน.....

8. .... จำนวน.....

รวม รายการ ๑๑ เป็นเงิน ๑๑ บาท

สั่งซื้อตั้งแต่ 500 บาทขึ้นไป ฟรีค่าจัดส่ง

สั่งซื้อไม่ถึง 500 บาท ค่าจัดส่ง 20 บาท/เที่ยว

ได้รับอาหารครบถ้วน และจ่ายค่าอาหารเป็นเงิน

บาท ค่าจัดส่ง.....บาท

ลงชื่อ..... ผู้รับของ วันที่.....

ลงชื่อ..... ผู้สั่งซื้อ วันที่.....

### วันจันทร์ที่ 15 ตุลาคม 2555

อาหารคาวอย่างละ 35 บาท

- ก๋วยเตี๋ยวเปลื้องผ้า
- ผัดยาก็โขบะ
- ผัดซีเม่าโปรตีนเกษตร
- ขนมจีนน้ำยาเห็ด
- ข้าวผัดธัญพืช
- แกงส้มมะละกอ
- ต้มพะโล้
- ต้มผักกาดทอง
- เต้าหู้เปรี้ยวหวาน
- ผัดวุ้นเส้น
- ผัดมะเขือยาว
- ผัดคะน้าฮ่องกง
- ลาบโปรตีนเกษตร
- น้ำพริกหนุ่ม

ขนมหวาน 8 บาท/ถ้วย และ 12 บาท/ถุง

- ก๋วยชวยชซี
- ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
- ลอดช่องสิงคโปร์
- ครองแครงกะทิรวมมิตร

### วันพุธที่ 17 ตุลาคม 2555

อาหารคาวอย่างละ 35 บาท

- ก๋วยเตี๋ยวเปลื้องผ้า
- ผัดห่มี่ข้าว
- เส้นใหญ่ผัดซีเม่า
- ขนมจีนชวบน้ำ
- ผัดผักกาดโรตี่
- ข้าวผัดหน้าเลียบ
- ต้มเค็มผักใส่เต้าหู้
- แกงจืดเต้าหู้หลอด
- ต้มหน่อไม้
- แกงส้มแตงโมอ่อน
- โปรตีนเกษตรผัดเต้าหู้ยี้
- ผัดถั่วงอกเทียมถั่ว
- ผัดพริกขิงโปรตีนเกษตร
- เต้าหู้ราดพริกสามรส
- ยำมะเขือยาว
- พล่ำโปรตีน

ขนมหวาน 8 บาท/ถ้วย และ 12 บาท/ถุง

- ทักทองแกงบวด
- ข้าวหริ่ม
- ลูกเต๋อยเปียก

### วันศุกร์ที่ 19 ตุลาคม 2555

อาหารคาวอย่างละ 35 บาท

- ก๋วยเตี๋ยวเปลื้องผ้า
- ผัดไท
- สปาเก็ตตี้ซอสโปรตีนเกษตร
- ขนมจีนน้ำยา
- ข้าวผัดสามสี
- ต้มพะโล้
- ต้มผักกาดทอง
- แกงเทโพ
- แกงส้มดอกแค
- โปรตีนเกษตรผัดเต้าหู้
- ผัดจับถั่ว
- โปรตีนเกษตรผัดเม็ดมะม่วง
- ผัดผักโสมกอน
- ยำสมุนไพร
- เต้าหู้ยี้หลน

ขนมหวาน 8 บาท/ถ้วย และ 12 บาท/ถุง

- แกงบวดรวมมิตร
- เต้าส่วน
- ถั่วแดงเย็น
- ลอดช่องน้ำกะทิ

ติดต่อสอบถามที่

โทร. 0 2942 8629-35 ต่อ 100, 102, 105

โทรภายใน มท. 1255

FAX : 0 2 942 7677,

0 2 940 6455



### วันอังคารที่ 16 ตุลาคม 2555

อาหารคาวอย่างละ 35 บาท

- ก๋วยเตี๋ยวเปลื้องผ้า
- เส้นใหญ่ราดหน้าโปรตีนเกษตรสับ
- เส้นห่มี่ผัดซีอิ้ว
- ขนมจีนน้ำพริก
- พาสต้าผัดซีเม่าโปรตีนเกษตร
- ต้มจับถั่ว
- ต้มมะระกะเทียมถั่ว
- แกงส้มผักรวม
- แกงส้มปลั้บประด
- ผัดบวบ
- ผัดพริกขิงผักบุ้งโปรตีนเกษตร
- เต้าหู้ซอสมะขาม
- โปรตีนเกษตรผัดขิงสด
- ผัดเห็ดรวมมิตร
- ยำวุ้นเส้น
- เต้าเจี้ยวหลน

ขนมหวาน 8 บาท/ถ้วย และ 12 บาท/ถุง

- วุ้นกะทิ
- สาคุถั่วดำ
- ขนมหน้าแข็งใส

### วันพฤหัสบดีที่ 18 ตุลาคม 2555

อาหารคาวอย่างละ 35 บาท

- ก๋วยเตี๋ยวเปลื้องผ้า
- ก๋วยจั๊บน้ำข้น
- ผัดยาก็โขบะ
- ห่มี่กะทิ
- ข้าวผัดสมุนไพร
- เต้าหู้ต้มแชบ
- ผุ้นเยื่อไม้ (ยาจีน) เต้าหู้
- ต้มกะหล่ำปลีโปรตีนเกษตร
- แกงผัดหน่อไม้
- ผัดสายบัวเห็ดฟาง
- โปรตีนเกษตรผัดหน้าเลียบ
- ผัดเผ็ดโปรตีนเกษตรยอดมะพร้าว
- ผัดแขนงคะน้า
- ห่อหมกหน่อไม้โปรตีนเกษตร
- ยำเห็ดหูหนูขาว
- น้ำพริกมะขามอ่อน

ขนมหวาน 8 บาท/ถ้วย และ 12 บาท/ถุง

- มันแกงบวด
- ถั่วแดงต้มน้ำตาล
- สาคุเปียกข้าวโพด
- ขนมรวมมิตร

### วันจันทร์ที่ 22 ตุลาคม 2555

อาหารคาวอย่างละ 35 บาท

- ก๋วยเตี๋ยวเปลื้องผ้า
- ผัดห่มี่ข้าว
- เส้นใหญ่ราดหน้าคะน้าโปรตีนเกษตร
- ข้าวผัดธัญพืช
- กระเพาะปลา
- แกงจืดเห็ดสามอย่าง
- แกงเลียง
- ต้มข้าวโปรตีนเกษตรใส่กะหล่ำปลี
- ต้มมะระกะเทียมถั่ว
- ผัดกระเพราโปรตีนเกษตร
- ผัดโปิยเขียน
- บุกผัดถั่ว
- หัวไชโป๊ผัดกะทิ
- ลาบวุ้นเส้น
- น้ำพริกอ่อน
- ต้มพะโล้

ขนมหวาน 8 บาท/ถ้วย และ 12 บาท/ถุง

- แกงบวดธัญพืช
- ข้าวต้มน้ำวุ้น
- มันต้มน้ำตาล
- เฉาก๊วย

### รายการที่มีบริการทุกวันทำการ

- ข้าวต้มเครื่อง / ก๋วยเตี๋ยวน้ำ 30 บาท
- ข้าวสวย / ข้าวกล้อง 8 บาท
- ชาลาเปา ไล่เค็ม/ไล่หวาน ชุดละ 4 ลูก 30 บาท
- เต้าหู้ทอด เมื่อกทอด ปอเปี๊ยะทอด ชุดละ 30 บาท
- ขนมผักราด ชุดละ 30 บาท
- น้ำนมถั่วเหลือง 10 บาท/ถ้วย/ถุง

# สาระความรู้สู่บุคลากร มก.

ภาพและเนื้อหาจาก โครงการสัมมนาบุคลากรสายสนับสนุนและช่วยวิชาการ มก. เรื่อง "โลกเปลี่ยน เรียนรู้ อยู่รอด" วันที่ ๒๗ ก.ย. ๒๕๕๕



## โลกเปลี่ยน เรียนรู้ อยู่รอด

โดย วิทยากร ดร. เสรี พงศ์พิศ อธิการบดีสถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน



ดร. เสรี พงศ์พิศ อธิการบดีสถาบัน  
การเรียนรู้เพื่อปวงชน ได้กล่าวโดยสรุปไว้ว่า  
โลกมีการเปลี่ยนแปลงมานานแล้ว และ  
เกิดขึ้นเร็วมาก เป็นโลกแบบโลกาภิวัตน์  
มีแต่ความขัดแย้ง ยุคนี้จึงเป็นยุคหลัง  
อุตสาหกรรม คนมีความรู้เท่านั้นถึงจะอยู่ได้  
ดังที่ **Charles Darwin** กล่าวว่า คนที่จะ  
อยู่รอด ไม่ใช่คนที่แข็งแรงที่สุด หรือคนที่  
ฉลาดที่สุด แต่เป็นคนที่ปรับตัวได้ดีที่สุด  
หรือที่ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
ทรงมีพระบรมราโชวาท เมื่อวันที่ ๑๘ ก.ค.  
๒๕๑๗ ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ว่า  
“หากมุ่งแต่จะทุ่มเทสร้างความเจริญ  
ยกเศรษฐกิจขึ้นให้รวดเร็วแต่ประการเดียว  
โดยไม่ไห้แผนปฏิบัติการที่สัมพันธ์กับ  
สภาวะของประเทศและของประชาชน  
สอดคล้องด้วย ก็เกิดความไม่สมดุลใน  
เรื่องต่างๆ ขึ้น ซึ่งอาจกลายเป็นความ  
ยุ่งยากล้มเหลวไปในที่สุด”

พระบรมราโชวาทนี้ บ่งบอกให้เห็นว่า  
โลกของเรามีการเปลี่ยนแปลงอยู่  
ตลอดเวลา แต่หากเราไม่ปรับตัว  
ไม่จัดการทุกสิ่งอย่างให้สมดุลแล้ว  
เป็นการยากที่เราจะอยู่รอดได้

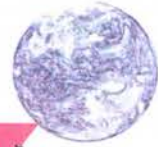
**พระไพศาล วิสาโล** ได้เขียนคำนำใน  
หนังสือแปล เรื่อง “จะเลือกเงินหรือชีวิต”  
ได้อย่างน่าสนใจว่า “เงินได้ถูกสถาปนาให้  
เป็นตัววัดความสำเร็จของสรรพสิ่ง ตั้งแต่  
บุคคล ครอบครัว ชุมชน องค์กร ไปจนถึงประเทศ  
แม้แต่ความสำเร็จ ของรัฐบาลก็ดูกันที่  
อัตราการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจของ  
ประเทศยิ่งกว่าอัตราการเกิดอาชญากรรมหรือ  
ดัชนีชี้วัดคุณภาพชีวิตของประชากร”

“ในระดับบุคคล เงินได้กลายเป็น  
เครื่องวัดคุณค่าชีวิตไปแล้ว คนรวยจึงมี  
คุณค่ามากกว่าคนจน ใครที่มีเงินเดือนน้อย  
ก็รู้สึกกว่าตัวเองมีคุณค่าด้อยกว่าเศรษฐี

เมื่อเป็นเช่นนี้ เงินจึงกลายเป็นจุดหมาย  
ของชีวิตไปในที่สุด ผลคือ ชีวิตเราถูกเงิน  
ครอบงำและผลักดันในแทบทุกด้าน  
ทั้งหมดนี้เกิดขึ้นในนามความเจริญ  
ก้าวหน้าของชีวิตและการพัฒนาประเทศ”

หนังสือเล่มนี้ชวนให้เราตั้งคำถาม  
กับอิทธิพลของเงินในชีวิตของเรา คำถาม  
พื้นฐานคือ เงินทำให้เรามีความสุขจริงหรือ  
การตั้งหน้าตั้งตาหาเงิน ช่วยให้เราสมหวัง  
กับชีวิตเพียงใด และสิ่งที่เราสูญเสียไปกับ  
การทำมาหาเงินนั้นคุ้มค่ากับสิ่งที่เราได้มา  
หรือไม่ ผู้เขียนได้พาเราบวกลบคูณหาร  
ด้วยตัวเองเพื่อให้ได้รู้ว่า สิ่งที่เราได้นั้น  
น้อยกว่าที่คิด และสิ่งที่เราเสียไปนั้นมาก  
เกินกว่าที่นึกเสียอีก ที่สำคัญ สิ่งที่เสียไป  
นั้นเอากลับคืนมาไม่ได้ แม้จะมีเงิน  
มากมายเพียงใด

# บุคลากร มก. จะอยู่รอดในโลกที่เปลี่ยนได้อย่างยั่งยืน



## ข้อคิดสำคัญ

วันนี้ถ้าเราอยากอยู่รอดในโลกที่เปลี่ยน จำเป็นต้องออกไปตั้งหลัก เพราะโลกกำลังหมุนกลับ ได้แก่

๑. *Back to the Source* คืนสู่ธรรมชาติ คือ การกลับไปหาต้นกำเนิดชีวิต ปรัชญาในการดำเนินชีวิต หลักคิด หลักปฏิบัติ หลักศาสนา เพื่อให้รู้ว่าสิ่งที่ติดตาม ความถูกต้องนั้นคืออะไร

๒. *Back to Basics* คืนสู่ความเรียบง่าย คือ การที่เราต้องแยกให้ออกว่าอะไรเป็น ความจำเป็น อะไรเป็นความต้องการของชีวิต ค้นหาล้างที่มีคุณค่า กินเป็น อยู่เป็น

๓. *Back to the Nature* คืนสู่ธรรมชาติ คือ การกิน อยู่ ใช้ของที่มีอยู่ตามธรรมชาติ ใช้ธรรมชาติในการบำบัดชีวิต ซึ่งการคืนสู่ธรรมชาตินั้น ทำให้เกิดคุณค่าหลัก ๕ ประการที่คนสนใจ ได้แก่ ๑) สุขภาพ ได้แก่ การใช้อินทรีย์ ชีวภาพ ปลอดภัย การกินอยู่พอดี ๒) การศึกษา ได้แก่ การรับรู้ข้อมูล ข่าวสาร มีความรู้ ความเข้าใจโลก ๓) การพักผ่อนหย่อนใจ ได้แก่ การหาเวลาไปท่องเที่ยว เล่นดนตรี และกีฬา และ ๔) ศิลปวัฒนธรรม ได้แก่ การศึกษาประวัติศาสตร์ หวนกลับสู่ภูมิปัญญาท้องถิ่น

๔. *Back to the Roots* คืนสู่รากเหง้า คือ การค้นหาตัวตนของเรา คนไม่มีรากเหง้าจะถูกครอบงำ

รวมทั้ง คนที่เข้าใจโลกและสามารถจะ อยู่รอดอยู่ได้ มี ๓ ขั้นตอน (มิติของการพัฒนาที่ยั่งยืน) ๓S คือ

๑. เราต้อง รอดหนี หลุดพ้นจากวงจร อุบาทว์ ปัญหาหนี้สิน ทางตันของชีวิต (*Survived*)

๒. อยู่อย่างพอเพียง เข้มแข็งด้วย ระบบเศรษฐกิจท้องถิ่นที่พึ่งตนเอง (*Sufficient*)

๓. สร้างความยั่งยืน โดยการสร้าง เครือข่าย เพื่อความมั่นคง และสามารถ ยืนหยัดได้ในโลกาภิวัตน์ โลกแห่งการแข่งขัน (*Sustainable*)

อีกหนึ่งแนวทางในการอยู่รอดในโลก ที่มีการเปลี่ยนแปลงคือการน้อมนำ หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ โดยหาแนวทางว่า เราจะพึ่งตนเองได้ อย่างไร และจะมีความสุขได้อย่างไร ซึ่งปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง สอนให้

๑. ใช้ปัญญา มีหลักคิด หลักการ และ เป้าหมายที่ *GDH* ไม่ใช่ *GDP* คือ คิดได้ ตัดสินใจได้ เลือกได้ เศรษฐกิจพอเพียง หมายถึงการจัดการชีวิตตัวเองได้อย่าง พอเพียง อยู่ได้อย่างมีความสุข

๒. มีความกล้าหาญ ใจกล้า ใจสู้ ใจถึง เพราะต้องทวนกระแส ไม่ไปตามกระแส คิดนอกกรอบ เป็นตัวของตัวเอง

๓. ต้องมีความเพียรทน ความเพียร อันบริสุทธิ์ทำให้เกิดสิ่งอัศจรรย์ ทำให้เรา อยู่รอดได้ (พระมหาชนก)

๑. เราต้องถอยกลับไปตั้งหลัก
๒. เราต้องเข้าใจโลก
๓. เราจะพึ่งตนเองได้อย่างไร และจะมีความสุขได้อย่างไร
๔. เราต้องปรับวิธีคิด จัดระเบียบชีวิต และปรับ ความสมดุลให้ชีวิต
๕. โลกนี้ที่เราไม่ทุกอย่างแต่โชคร้ายที่เราไม่เข้าใจ
๖. รู้จักคุณค่าของสิ่งที่อยู่อย่างรอบตัว ที่มีอยู่ เพียงพอ เพื่ออยู่อย่างพอเพียง

สรุปแล้ว ถ้าเราอยากอยู่รอดและมีความสุขต้อง ปรับวิธีคิด จัดระเบียบชีวิต โดยจัดการเวลา ไม่ยุ่งเหยิง สังเกตได้ว่า คนที่ประสบความสำเร็จในชีวิตคือ คนที่ จัดการเวลาเป็น และปรับความสมดุล ให้ชีวิต ด้วยการจัดการเรื่องครอบครัว การงาน เวลา เงิน และสังคม ทั้งนี้ เราทุกคน ต่างโชคดีที่มีทุกอย่างที่โลกต้องการ แต่โชคร้ายที่ไม่มีใครเข้าใจ ฉะนั้นเราต้อง กลับมาหาความเรียบง่ายของชีวิตให้อยู่ รอดได้ ถ้าเรารู้จักคุณค่าของสิ่งที่อยู่อย่าง รอบตัว ที่มีอยู่เพียงพอ เพื่ออยู่อย่าง พอเพียง เราก็จะอยู่รอดได้ถ้าเรารู้คุณค่า ของมัน

สวัสดิ์ละ  
สาระเจ้า จากวิทยากร  
ผู้ทรงคุณวุฒิในครั้งหนึ่ง จะเป็น  
ประโยชน์สอหาญผู้ดำเนินทุกทาง  
นละละ





➡ พี่น้อยฝากแจ้งยอดบุญที่ทุกท่านร่วมทำบุญกับป่าห่อ ในการสร้าง พระไตรปิฎก ถวาย ณ วัดบางบัว ได้ยอดทั้งสิ้น 11,030 บาท อนุโมทนาบุญ ร่วมกันจ้า....สาธุ



➡ ตามที่สำนักฯ ได้จัดอบรมการบริหารความเสี่ยง เมื่อวันที่ 10 ตุลาคม 2555 โดยมีผู้อำนวยการสำนักงานตรวจสอบภายในเป็นวิทยากรนั้น ฝ่ายบริการ และฝึกอบรมได้บันทึกวิดีโอการอบรมครั้งนี้ไว้ ขอเชิญทุกท่านรับชมวิดีโอ เพื่อทบทวนความรู้และทำความเข้าใจในเรื่องความเสี่ยงเพิ่มเติมได้ที่ <http://private.ocs.ku.ac.th/archive/images/> ท่านรอง



➡ ผู้อำนวยการ (อาจารย์พีรวัฒน์) ได้กล่าวสรุปตอนท้ายว่า การบริหารความเสี่ยง คือการมีสติ และมีการเตรียมการล่วงหน้า แทนการรอรับชะตากรรม เช่น เรารู้ว่าเรามีตึกใหม่ เราจะต้องเตรียมการล่วงหน้า ไม่ใช่รู้ตัวว่าเป็นเจ้าของตึกเมื่อบริษัทส่งเอกสารมอบตึกโดยที่ยังไม่ได้ทำอะไรเลย และมีความเสี่ยงอีกรูปแบบหนึ่งเป็นงานที่ทำอยู่แล้วเป็นประจำ ก็ต้องไม่ลืมน่าสิ่งที่ทำอยู่ตามปกติอาจจะไม่ได้ผลลัพธ์เหมือนอย่างที่เคย หรือลืมน่าว่าทำแล้ว อาจได้ผลลัพธ์ที่ดีกว่าเดิมก็ได้ เพราะฉะนั้น **การบริหารความเสี่ยงคือ การทำให้เกิดมีสติ แล้วเกิดเตรียมการล่วงหน้า**

ฝ่ายใดที่ยังไม่ได้ส่งความเสี่ยงของฝ่าย ส่งได้ที่คุณประสพสุขภายในวันจันทร์ที่ 15 ต.ค. 55 นะจ๊ะ

➡ เตรียมตัว...เตรียมใจ...เตรียมงาน...เตรียมความพร้อม !!! สำนักฯ มีกำหนดย้ายไปอาคารใหม่ของสำนักฯ ในวันที่ 1 มิถุนายน 2556 แจ้งเบื้องต้นจ่า รายละเอียดจะตามมาเป็นระยะ ๆ



➡ แม่สนิท แวะมาเยี่ยมสำนักฯ (มางานสหกรณ์ มก.เลี้ยงเกษียณ-12 ต.ค. 55) ฝากขอบคุณ พี่ ๆ น้อง ๆ สำนักฯ ทุกท่านที่ได้ร่วมกันจัดงาน sanit showฯ ได้ประทับใจมาก ซึ่งใจจริง ๆ ขอขอบคุณจากใจ (ได้ข่าวว่าป่วยกันไปหลายคน) สัญญาว่าจะไม่ลืมทุกคน มีอะไรที่จะให้ช่วยก็โทรไปได้ เต็มใจทุกเมื่อ โทร. 089-6763833.....





# เกีร็ดนำรู่จากงานสารบรรณ

## การค้นหาคำสั่ง-ประกาศ/ระเบียบ/ข้อบังคับ

เพื่อให้การค้นหาคำสั่ง-ประกาศ/ระเบียบ/ข้อบังคับที่เกี่ยวข้องกับสำนักฯ และเอกสารอื่น ๆ ได้สะดวก รวดเร็ว ของบุคลากรสำนักฯ ทุกท่านที่จะนำไปใช้งานหรือใช้อ้างอิงเวลาทำผลงาน งานสารบรรณได้นำเอกสารเหล่านี้ขึ้นไว้ที่หน้าแรกเว็บ private (<http://private.ocs.ku.ac.th>) ดังนี้

- คำสั่งสำนักบริการคอมพิวเตอร์ <http://private.ocs.ku.ac.th/command/Forms/AllItems.aspx>
- ประกาศสำนักบริการคอมพิวเตอร์ <http://private.ocs.ku.ac.th/ocsnotice/Forms/AllItems.aspx>
- คำสั่ง-ประกาศ มก. ที่เกี่ยวกับสำนักฯ <http://private.ocs.ku.ac.th/kucommand/Forms/AllItems.aspx>
- คำสั่ง-ประกาศหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวกับสำนักฯ  
<http://private.ocs.ku.ac.th/commandothers/Forms/AllItems.aspx>
- ระเบียบ/ข้อบังคับ โดยแยกเป็น งานบุคคล งานการเงิน งานพัสดุ และอื่น ๆ  
<http://private.ocs.ku.ac.th/rule/Forms/AllItems.aspx>
- จดหมายเหตุนสำนักฯ

เป็นเอกสารสำคัญอื่น ๆ เช่น แต่งตั้งคณะกรรมการประจำ ข้อมูลอาคารผู้บริหาร โลโกสำนักฯ

<http://private.ocs.ku.ac.th/letter/Forms/AllItems.aspx>



## การลงนามในหนังสือราชการ

จากระเบียบงานสารบรรณ กำหนดให้ใช้ นาย นาง นางสาวตามด้วยชื่อ แต่หากหน่วยงานจะใช้ชื่อตำแหน่งทางวิชาการนำหน้าชื่อก็ได้ โดยให้ตกลงกัน และสำนักฯ ได้มีการตกลงกัน ไว้แล้ว ดังนี้

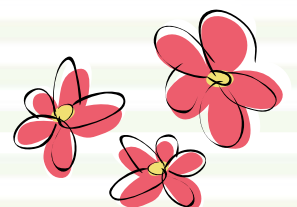
- ชื่อตำแหน่งทางวิชาการ ให้ใช้ผู้ช่วยศาสตราจารย์ หรือ รองศาสตราจารย์ ตามด้วย ดร.
- กรณีผู้อำนวยการไม่อยู่ ให้ใช้คำว่า รักษาราชการแทน (เว้นแต่กรณีเฉพาะเรื่องที่มีอบหมายจึงใช้ปฏิบัติราชการแทน)

ตัวอย่าง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พีรวัฒน์ วัฒนพงศ์)

รองผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์



## การตั้งค่าเมื่อพิมพ์โดยเครื่องพิมพ์ติดกับโปรแกรมการพิมพ์ด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์

การตั้งค่าเมื่อพิมพ์โดยเครื่องพิมพ์ติด	การตั้งค่าเมื่อพิมพ์โดยโปรแกรมในเครื่องคอมพิวเตอร์
๑. ในบรรทัดหนึ่งให้ตั้งจังหวะเคาะไว้ ๗๐ จังหวะเคาะ ๒. การพิมพ์ ๑ หน้ากระดาษขนาด เอ ๔ โดยปกติให้พิมพ์ ๒๕ บรรทัด  ๓. ตราครุฑสำหรับแบบพิมพ์ มี ๒ ขนาด <ul style="list-style-type: none"> <li>● สูง ๓ เซนติเมตร สำหรับหนังสือภายนอกและหนังสือประทับตรา</li> <li>● สูง ๑.๕ เซนติเมตร สำหรับหนังสือภายใน</li> </ul>	๑. การกั้นค่าไม้บรรทัดระยะการพิมพ์ อยู่ระหว่าง ๐ - ๑๖ เซนติเมตร ๒. ตั้งค่าระยะบรรทัด เป็น หนึ่งเท่า หรือ Single จำนวนบรรทัดในหนึ่งหน้าตามความเหมาะสม ๓. ขนาดตราครุฑ <ul style="list-style-type: none"> <li>● สูง ๓ เซนติเมตร ใช้สำหรับการจัดทำกระดาษตราครุฑ</li> <li>● สูง ๑.๕ เซนติเมตร ใช้สำหรับการจัดทำกระดาษบันทึกข้อความ</li> <li>● การวางตราครุฑ ให้วางห่างจากขอบกระดาษบนประมาณ ๑.๕ เซนติเมตร</li> </ul>
๔. บรรทัดแรกของกระดาษควรอยู่ห่างจากขอบกระดาษด้านบนประมาณ ๕ เซนติเมตร	๔. เมื่อใช้ Template มาตราฐานบรรทัดแรกของหนังสือจะอยู่ห่างจากขอบกระดาษด้านบนประมาณ ๔ - ๔.๕ เซนติเมตร
๕. การขึ้นบรรทัดใหม่ = ปัด ๑	๕. การขึ้นบรรทัดใหม่ = 1 Enter
๖. การขึ้นบรรทัดย่อหน้าใหม่ = ปัด ๑ บิดขึ้น ๑	๖. การขึ้นบรรทัดข้อความใหม่ = 1 Enter + Before 6 pt
๗. ระยะห่างจากขอบกระดาษด้านซ้ายมือประมาณ ๓ เซนติเมตร	๗. ระยะห่างจากขอบกระดาษด้านซ้ายมือประมาณ ๓ เซนติเมตร
๘. ระยะห่างจากขอบกระดาษด้านขวาไม่น้อยกว่า ๒ เซนติเมตร	๘. ระยะห่างจากขอบกระดาษด้านขวาไม่น้อยกว่า ๒ เซนติเมตร
๙. การย่อหน้าให้เว้นห่างจากระยะกั้นหน้า ๑๐ จังหวะเคาะ	๙. การย่อหน้าให้เว้นห่างจากระยะกั้นหน้า ๒.๕ เซนติเมตร
๑๐. การพิมพ์คำลงท้าย ให้มีระยะบรรทัดห่างจากบรรทัดสุดท้ายภาคสรุป = ปัด ๒	๑๐. การพิมพ์คำลงท้าย ให้มีระยะบรรทัดห่างจากบรรทัดสุดท้ายภาคสรุป = 1 Enter + Before 12 pt
๑๑. การเว้นระยะให้ลงชื่อ = ปัด ๒ บิดขึ้น ๑	๑๑. การเว้นระยะให้ลงชื่อ = 4 Enter



### Template หนังสือราชการ

งานสารบรรณได้นำ Template หนังสือราชการทั้งภายนอกและภายในขึ้นในเว็บ private ทุกท่านสามารถดาวน์โหลดไปใช้งานได้ ดังนี้

แบบฟอร์มหนังสือราชการ ดูได้ที่ <http://private.ocs.ku.ac.th/DocLib/Forms/form%20name%20view.aspx>

หนังสือภายใน - บันทึกข้อความ <http://private.ocs.ku.ac.th/DocLib/แบบฟอร์มงานสารบรรณ/หนังสือภายใน-2555.dot>

หนังสือภายนอก - หนังสือตราครุฑ <http://private.ocs.ku.ac.th/DocLib/แบบฟอร์มงานสารบรรณ/หนังสือภายนอก-2555.dot>