



Vol.  
7/2553



วันที่ 1

วิรัตน์ ชูแก้ว (คุณเอ)

วันที่ 6

กรองแก้ว อามาตย์เสนา (คุณแก้ว)

วันที่ 7

ศตพร เตชะอร่ามวงศ์ (คุณมิก)

วันที่ 11

ผศ.ดร.จเร เลิศสุดวิชัย (คุณจาน)

วันที่ 12

จริยา ผิวงาม (คุณฮิระ)

วันที่ 16

มณฑิพย์ ธีรมหานนท์ (คุณমন)

วันที่ 17

พีรพล บุญชานนท์ (คุณพี)

วันที่ 17

เพ็ญพร รุ่งเมือง (คุณซิม)

วันที่ 18

พรชัยยศ ชำนาญศิลป์ (คุณพลู๊ด)



งานสารบรรณ



## แจ้งกำหนดการบำรุงรักษา ระบบเครือข่ายนนทรี

สำนักบริการคอมพิวเตอร์จะทำการบำรุงรักษาระบบเครือข่ายนนทรี ประจำปี 2553 ใน **วันอาทิตย์ที่ 11 กรกฎาคม 2553 เวลา 09.00 – 14.00 น.** เพื่อบำรุงรักษา ทำความสะอาดอุปกรณ์และระบบ ให้มีประสิทธิภาพ และสามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตามสัญญาการบำรุงรักษาอุปกรณ์เครือข่ายนนทรี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ส่งผลให้ไม่สามารถใช้งานเครือข่ายนนทรี และระบบสารสนเทศของมหาวิทยาลัยชั่วคราว ดังรายละเอียดต่อไปนี้

เวลา	หน่วยงานที่ได้รับผลกระทบ	ระบบสารสนเทศที่ได้รับผลกระทบ
09.00-10.30 น.	ทุกหน่วยงานในวิทยาเขตบางเขน	ระบบ mail server หลัก (nontri.ku.ac.th) ,pirun.ku.ac.th, ftp.ku.ac.th ระบบ Database ของมหาวิทยาลัย *ระบบสารสนเทศของมหาวิทยาลัย
11.00 – 12.00 น.	สำนักหอสมุด และอาคารสารนิเทศ 50 ปี	ระบบ Database ของมหาวิทยาลัย *ระบบสารสนเทศของมหาวิทยาลัย
12.00 – 13.00 น.	วิทยาเขตสกลนคร, วิทยาเขต กำแพงแสน	-
12.00 – 13.30 น.	วิทยาเขตศรีราชา	-

\*ระบบสารสนเทศของมหาวิทยาลัยได้แก่ ระบบบัญชี 3 มิติ , ระบบสารสนเทศนิติศาสตร์ (บางเขน), ระบบสารสนเทศนิติศาสตร์ (กำแพงแสน), ระบบสารสนเทศบัณฑิตวิทยาลัย, ระบบสารสนเทศบุคลากร, โครงการพัฒนาความรู้ความสามารถทางเทคโนโลยีสารสนเทศของอาจารย์ มก. , ระบบประเมินการเรียนการสอน มก. , ระบบเงินเดือน ทั้งนี้หากมีข้อสงสัยประการใด ติดต่อได้ที่ งาน Helpdesk โทร. 02-5620951-6 ต่อ 2542-3



ปิดแอร์ช่วงเวลา  
12.00 - 13.00 น

## กำหนดตรวจประเมินคุณภาพภายใน

สำนักบริการคอมพิวเตอร์มีกำหนดรับตรวจประเมินคุณภาพภายในระหว่างวันที่ 5 – 6 กรกฎาคม 2553 โดยมีคณะกรรมการตรวจประเมินดังนี้

1. รศ.บพิธ จารุพันธ์ คณะวิทยาศาสตร์ ประธานกรรมการ
2. รศ.ดร.สุคนธ์ชื่น ศรีงาม ผู้ทรงคุณวุฒิ รองประธานกรรมการ
3. นางสาวพัชณี ลีลาดี กองแผนงาน กรรมการ
4. เจ้าหน้าที่สำนักประกันคุณภาพ กรรมการและเลขานุการ
5. นางสาวมลฤดี ตระกูลผุดผ่อง สบค. ผู้ช่วยเลขานุการ

และขอเชิญบุคลากรทุกท่านเข้ารับฟังการสรุปผลการตรวจประเมินในวันอังคารที่ 6 กรกฎาคม 2553 เวลาประมาณ 14.00 น. ณ ห้องประชุมชั้น 9 อาคาร

ที่มา: งานประกันคุณภาพ



## Helpdesk เปิดให้บริการในเวลาพักเที่ยงถึงเดือนกรกฎาคม



ตามที่งานสารบรรณได้แจ้งประชาสัมพันธ์การให้บริการ Helpdesk ในช่วงเวลาพักกลางวัน ในเดือนมิถุนายน 2553 นั้น ฝ่ายระบบคอมพิวเตอร์และเครือข่าย แจ้งขยายเวลาการให้บริการช่วงพักกลางวัน ถึงเดือนกรกฎาคม 2553

ที่มา : คุณคันธชล



## ข่าวประชาสัมพันธ์ภายนอก

# ปิดบริการชั่วคราวเพื่อซ่อมบำรุงระบบเกรดออนไลน์

สำนักทะเบียนและประมวลผล ขอแจ้ง ประชาสัมพันธ์ ปิดการให้บริการ ระบบเกรดออนไลน์ ในวันที่ 5 - 26 กรกฎาคม 2553 เนื่องจากจะทำการติดตั้งระบบเกรดออนไลน์ใหม่ เพื่อปรับปรุง การให้บริการการบันทึกเกรดออนไลน์

ที่มา: สำนักทะเบียนฯ



## แนวปฏิบัติในการเป็นเจ้าภาพสวดพระอภิธรรม

ตามบันทึกที่ ศธ 0513.10102/18195 ลงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2552 และบันทึกที่ ศธ 0513.10102/9730 ลงวันที่ 22 มิถุนายน 2553 ได้กำหนดข้อปฏิบัติในการเป็นเจ้าภาพสวดพระอภิธรรมของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อให้เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน ดังนี้

1. ตำแหน่งนายกสภามหาวิทยาลัย อุปนายกสภามหาวิทยาลัย อธิการบดี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ร่วมเป็นเจ้าภาพในการสวดพระอภิธรรม บิดา มารดา คู่สมรส และบุตร จำนวน 10,000 บาท
2. ตำแหน่งกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้มีอุปการคุณ รองอธิการบดี ผู้ช่วยอธิการบดี คณบดี ผู้อำนวยการสถาบัน สำนัก มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ร่วมเป็นเจ้าภาพในการสวดพระอภิธรรม บิดา มารดา คู่สมรส และบุตร จำนวน 5,000 บาท
3. ตำแหน่งผู้อำนวยการสังกัดสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ร่วมเป็นเจ้าภาพในการสวดพระอภิธรรม บิดา มารดา คู่สมรส และบุตร จำนวน 5,000 บาท
4. กรณีบุคลากรของมหาวิทยาลัย หมายถึง บุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ทุกประเภท ได้แก่ ข้าราชการ พนักงานมหาวิทยาลัย พนักงานมหาวิทยาลัยเงินรายได้ พนักงานราชการ ลูกจ้างประจำ ลูกจ้างชั่วคราว เงินงบประมาณ ลูกจ้างชั่วคราวเงินรายได้ ลูกจ้างชาวต่างประเทศ ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษ และผู้มีความรู้ความสามารถพิเศษ ที่มีคำสั่งจ้างหรือแต่งตั้งโดยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และยังไม่พ้นจากราชการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ร่วมเป็นเจ้าภาพในการสวดพระอภิธรรม จำนวน 5,000 บาท

ที่มา : ศธ0513.10102/9731 ลงวันที่ 18 มิถุนายน 2553



## สำนักกฎหมายปิดทำการ 3 ก.ค. 53

ด้วยสำนักกฎหมายจะดำเนินโครงการสัมมนาที่  
ในวันที่ 1 – 3 กรกฎาคม 2553 ณ โรงแรมนิเวศเวด  
บีช รีสอร์ท จังหวัดจันทบุรี สำนักกฎหมายจึงใคร่ขอ  
ปิดทำการในวัน **ศุกร์ที่ 3 กรกฎาคม 2553** ตั้งแต่เวลา  
08.30 – 16.30 น. เป็นเวลา 1 วันทำการ

ที่มา: ศธ 0513.10121/0242



## ตลาดนัดเกษตรนันทรี โฉมใหม่

พบกับ  
ตลาดนัด  
โฉมใหม่

**ตลาดนัดเกษตรนันทรี**  
นัดนี้ พบกันวันที่  
**1 ก.ค. 53**

ตั้งแต่เดือนมิถุนายน 2553 เป็นต้นไป  
**ตลาดนัดเกษตรนันทรี จัดทุกวันพฤหัสบดี.....ค่ะ**

แวะมาอุดหนุนกันได้ค่ะ

ผู้ถือบัตรสมาชิก Nonsee Reward Card คน 6 คน  
อย่าลืม! มารับ "ธงประจำตลาดนันทรี" กันนะจ๊ะ

### ปฏิทินการจัดตลาดนัดเกษตรนันทรี ประจำปี พ.ศ. 2553

มิถุนายน					กรกฎาคม					สิงหาคม					กันยายน				
จ	อ	พ	พฤ	ศ	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	อา	จ	อ
			3					1					5					2	
			10					8					12					9	
			17					15					19					16	
			24										26					23	
								29										30	



## ย้ายร้านอาหารต๋มข้าวคราว

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์จะทำการก่อสร้างอาคาร  
วิทยาศาสตร์กายภาพ จึงจำเป็นต้องย้ายร้านอาหารต๋ม มาอยู่บริเวณ  
ลานข้างอาคารธนาคาร เป็นสถานที่ชั่วคราวประมาณ 2-3 เดือน ค่ะ  
จึงหะก่อนย้ายไปหน้าอาคารทวี่ ญาณสุนทร ด้านที่ติดกับทางเข้าคณะ  
วิทยาศาสตร์ ข้างอาคารธนาคาร เป็นการชั่วคราวอีกครั้งในระหว่างการ  
ก่อสร้างอาคารใหม่

ที่มา : ศร 0513.10701/ว02484



## ขอเชิญร่วมทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ 54 รูป



คณะประมง ขอเชิญบุคลากร ร่วมทำบุญตัก  
บาตร ข้าวสารอาหารแห้ง แด่พระสงฆ์ 54 รูป และถวายพระพร  
ศ.ดร.สมเด็จเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราช  
กุมารี เนื่องในวโรกาสคล้ายวันประสูติ ใน**วันศุกร์ที่ 2 กรกฎาคม**  
**2553 เวลา 06.00 – 08.30 น. ณ อาคารบุญอินทร์มพรรย์ คณะ**  
ประมง

ที่มา : แผนปฏิบัติการสัมพันธ์



ปิดแอร์ช่วงเวลา  
12.00 - 13.00 น

## เลื่อนกำหนดการจับสลากห้องพัก ช. 45

ตามที่มหาวิทยาลัยได้เปิดให้บุคลากรเข้าพักในอาคารที่พักอาศัยของบุคลากรในซอยพหลโยธิน 45 ตั้งแต่วันที่ 1- 18 มิ.ย. 53 โดยกำหนดจับสลากในวันที่ 1 ก.ค. 53 นั้น

มหาวิทยาลัยขอเลื่อนกำหนดการจับสลากเป็น**วันศุกร์ที่ 16 กรกฎาคม 2553 ณ ห้องประชุมสุธรรมอารีกุล ชั้น 1 อาคารสารนิเทศ 50 ปี** ตามกำหนดการดังนี้

08.00 – 09.00 น. ลงทะเบียน

09.00 – 09.30 น. ชี้แจงรายละเอียดและขั้นตอนการจับสลาก

09.30 – 12.00 น. ดำเนินการจับสลาก

ทั้งนี้รายชื่อผู้มีสิทธิในการจับสลากห้องพักอยู่ระหว่างการตรวจสอบคุณสมบัติ หากแล้วเสร็จจักแจ้งให้ทราบในภายหลัง

ที่มา : ประกาศ มก. ลงวันที่ 29 มิ.ย. 53



รูปประกอบไม่ใช่ของจริงนะ



## สำรวจเบอร์/การใช้โทรศัพท์



ตามทีมงานสารบรรณมีภาระหน้าที่การรับโทรศัพท์เคาน์เตอร์ชั้น 3 และการทำงานพบปัญหาหลายประการ เช่น บางคนไม่มีโทรศัพท์ บางท่านใช้ระบบ IP Phone ซึ่งมีปัญหาในการโอนมาก บางท่านมีความประสงค์ไม่รับโทรศัพท์ เพื่อให้การแก้ไขปัญหาดังกล่าว และเป็นภาพลักษณ์ที่ดีของสำนักฯ ด้วย

ในการนี้**งานสารบรรณจึงขอสำรวจเบอร์/และการใช้โทรศัพท์** เพื่อนำมาเป็นข้อมูลเสนอปรับปรุงแก้ไขต่อไป (โดยขอให้แจ้งเบอร์ภายใน เบอร์มือถือหากประสงค์ให้ติดต่อกรณีเร่งด่วนได้ ความประสงค์จะรับ/ไม่รับ และจะคืนเครื่องหรือคงไว้ หรือไม่มีเครื่องที่โต๊ะ ที่ทำยเว็บตอบรับการอ่านเอกสาร) ทั้งนี้การคืนเครื่องหรือการไม่รับโทรศัพท์ต้องรอผลการพิจารณาซึ่งจะแจ้งให้ทราบภายหลัง แต่ขอสำรวจข้อมูลไว้ก่อน

ที่มา : งานสารบรรณ

## ขอขอบคุณ...วันพัฒนาและปลูกต้นไม้..

มหาวิทยาลัยได้จัดกิจกรรมการพัฒนาและปลูกต้นไม้ มก. ประจำปี 2553 เพื่อร่วมเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และเพื่อเสริมสร้างความสามัคคี สร้างจิตสำนึก ร่วมกันในการประกอบกิจกรรมพัฒนา ให้สำนักฯ มีความสะอาด ร่มรื่น สวยงาม และเป็นระเบียบเรียบร้อย ในวันเสาร์ที่ 26 มิถุนายน 2553

สำนักฯ ได้จัดกิจกรรมใน 2 ส่วน คือ 1. สัปดาห์การทำ 5 ส โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ 21 - 26 มิ.ย. 53 บริเวณโต๊ะทำงานและพื้นที่ส่วนกลาง และ 2. กิจกรรมในวันพัฒนา (เสาร์ที่ 26 มิ.ย. 53) ที่เน้นการบำรุงรักษาต้นไม้ ใสบู่ย พรวนดิน ตัดแต่งกิ่งไม้ (รู้สึกว่าจะเน้นตัดแต่งกิ่งไม้เป็นส่วนใหญ่) แต่กิ่งโหลง สบายตา และทำให้สายต่าง ๆ มีความปลอดภัยมากยิ่งขึ้น กล้องวงจรปิดบริเวณหลังตึกมีมุมมองชัดขึ้น บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมากพอสมควร พบผู้กล้ามากมาย ในการเสี่ยงภัยทั้งปีนต้นไม้สูง ไต่รั้วเหล็ก คนขยันที่ไม่หยุดและพบซุเปอร์แมนตัวจริงเสียงจริงที่เปลี่ยนชุดโดยไม่ต้องใช้ตู้โทรศัพท์ (ท่านใดไม่มาก็สืบเอาเอง..ใครนะ!) เราได้ต้อนรับท่านอธิการบดีที่มาไม่ตามกำหนดการ (เดิมต้องเป็นรองฯ ฝ่ายวิจัย) ท่านกล่าวว่าโซนบริเวณนี้จะทำเหมือนถนนสีลม อยากให้เป็นตึกยาว ๆ ตึกเดียวกัน ระหว่างตึกวิศวะอุตุฯ กับสำนักฯ ให้ไปคิดกัน และขอบคุณที่สำนักฯ เป็นกำลังสำคัญของมหาวิทยาลัยในการพัฒนาด้านไอที สำหรับผู้ที่มาวันนี้ให้ทานข้าวโพดที่แจก แล้วไปรับ 5 ชั้นจากผอ. ...

ในการทำกิจกรรมดังกล่าวได้รับความร่วมมือจากทุกท่านเป็นอย่างดี คณะทำงานทำนุบำรุงฯ ในฐานะผู้รับผิดชอบการจัดกิจกรรม ขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่ง และหวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นที่ดีในโอกาสต่อไป

ที่มา : อ่ำไพ (อยากเล่า แต่ไม่มีใครถาม)







#### ❖ ร่วมอนุโมทนาบุญ

- เจ้าภาพสร้างหนังสือเรียนพระภิกษุ 84 รูป และไถ่ชีวิตโค-กระบือ วัดดอนบม จังหวัดมหาสารคาม ตามหนังสือที่ พิเศษ/2553 วันที่ 4 พฤษภาคม 53 ได้เงินทั้งสิ้น 3,000 บาท สาธุ!
- โครงการทุนการศึกษา ประจำปี 2553 ของ มูลนิธิพัฒนาการศึกษาอำเภอเมืองเชียงใหม่ ตามหนังสือที่ ม.พทศ.ม 002/2553 วันที่ 7 มิ.ย. 53 ได้เงินทั้งสิ้น 1,570 บาท สาธุ!

#### ❖ ฝ่ายเครือข่ายจะเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติเรื่อง การดำเนินกิจกรรมบนระบบเครือข่ายสารสนเทศเพื่อพัฒนาการศึกษา (WUNCA 22) ระหว่างวันที่ 28-30 ก.ค. 53 ณ ม.เทคโนโลยีสุรนารี จ.นครราชสีมา ดังนี้ ท่านรองฯ พีรวัฒน์ คุณปฏิพล คุณทรงศักดิ์ และคุณธนาภฤต

#### ❖ ทำความเข้าใจ

การเปิดคำรักษาพยาบาลหรือค่าการศึกษาบุตร เป็นสวัสดิการที่ทุกท่านต้องรับผิดชอบตัวเอง ในการทำเรื่องหรือไปเบิกเงิน ในกรณีที่ฝากไปกับพนักงานเดินเอกสารเป็นเรื่องที่ช่วยดำเนินการให้ เป็นการยินยอมของทั้งคู่ หากมีการผิดพลาดอะไรเกิดขึ้น ผู้ฝากจะมาเอาผิดกับผู้รับฝากมิได้ (เห็นใจคนเดินเอกสารบางคนไปมาหลายครั้ง ผิดแล้วผิดอีก ถ้าต้องมารับผิดชอบเรื่องเงินอีก) เพื่อไม่ให้เกิดความผิดพลาดและเกิดความรวดเร็วในการแก้ไข/เบิกจ่าย ควรนำไปดำเนินการเองนะจ๊ะ (ปล. ซ้อนทำยรถป่าแล่มไปได้จ๊ะ รถออก 2 รอบ เวลา 10.00 น และ 14.00 น.)

#### ❖ ท่านที่มีความประสงค์จะจอดรถที่อาคารจอดรถของมหาวิทยาลัย (ต้องจ่ายเงินเอง สำนักฯ ยังไม่มีนโยบายสนับสนุนคะ) ให้ไปติดต่อที่อาคารจอดรถได้เลย โดยนำเอกสารสำเนาทะเบียนรถไปด้วย

#### ❖ กูรูด้านอาหาร ช่วงนี้ท่านผอ.นำข้าวจากที่บ้านมาทานกลางวันทำงานกับเจ้าหน้าที่ บางวันเป็นปิ่นโตแกลวงเล็ก บางวันเป็นกล่องโฟมใหญ่เหมือนส่งมาจากร้านดัง ระหว่างทานอาจารย์จะคุยเรื่องการทำอาหารที่อาจารย์คิดตัดแปลงเองมั่ง คิดเองมั่ง แต่อร่อยนะ วันก่อนได้ทานข้าวกับอาจารย์ ได้ทราบวิธีการทำเค้กไอศกรีมแบบง่าย-อร่อย การเชื่อมกล้วยหอมและนึ่งข้าวเหนียวในไมโครเวฟ ท่านใดสนใจ..ยกข้าวขึ้นมาทานกับท่านผอ. ได้เลยรับรองได้หลายสูตร

#### ❖ อย่าลืม !! ม.ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ตอรับการเข้าศึกษาดูงานของฝ่ายสารสนเทศแล้ว ดูงานวันพุธที่ 14 กรกฎาคม 2553 เวลา 13.00-14.00 น. รถออกหน้าสำนักฯ เวลา 12.00 น.

## เรื่องน่าคิด..

### รักคนไกล ระอาคนใกล้ (เราเป็นเช่นนั้นหรือไม?)

“แอม” เสาวลักษณ์ ลีละบุตร เล่าว่าได้พบเพื่อนคนหนึ่งซึ่งเพิ่งกลับจากการไปปลูกป่า หน้าตาของเธอเบิกบานด้วยความปิติที่ได้ช่วยฟื้นฟูธรรมชาติ เธอพรรณนาถึงคุณประโยชน์มากมายของการปลูกป่า ทั้งบรรเทาโลกร้อน เพิ่มออกซิเจน ให้ร่มเงา ปกป้องหน้าดิน และช่วยให้ฝนฟ้าตกต้องตามฤดูกาล ฯลฯ เธอยังเล่าถึงนักปลูกป่าอย่าง ด.ต.วิชัย ที่เป็นแรงบันดาลใจให้แก่ผู้คนมากมาย

“ดีจังเลย” แอมยินดีกับเพื่อน “ตอนนี้เธอปลูกต้นไม้ที่บ้านเยอะเลยซีท่า”

เพื่อนทำหน้าที่เชิงทันทูแล้วตอบว่า “ไอ้ย ใครจะไปกวาดใบไม้ไหว ร่วงอยู่ได้ เลยตัดทิ้งไปแล้ว” รักป่ารักต้นไม้ทั่วโลกนั้น บางครั้งกลับบ่งบอกว่ารักต้นไม้ในบ้าน เราพร้อมจะไปปลูกป่าทั่วทุกหนแห่ง แต่ครั้นที่จะดูแลต้นไม้ในบ้าน ปลูกป่านอกบ้านไม่ใช่เรื่องยาก แค่อยอนกล้าไม้ลงหลุมแล้วกลบ จากนั้นก็กลับบ้านได้เลย แต่ปลูกต้นไม้ที่บ้านสิ เรายังต้องรดน้ำพรวนดินใส่ปุ๋ยนานนับปี ครั้นต้นไม้เติบโตสูงใหญ่ ก็ยังต้องเสียเวลากวาดใบไม้ ร่วงไม่หยุดหย่อน วันดีคืนดีกิ่งไม้อาจตกมากระแทกหลังคาเป็นรู เป็นเพราะต้นไม้ในบ้านให้แต่สิ่งดี ๆ มีแต่สิ่งที่น่าชื่นชม ไม่เป็นภาระแก่เราเลย เราจึงรักเขาได้ง่าย ส่วนต้นไม้ในบ้านนั้นเรียกร่องการดูแลเอาใจใส่จากเรา แอมยังอาจก่อปัญหาให้ด้วย หลายคนจึงมองเห็นแต่ข้อเสียของเขา จนรู้สึกระอาขึ้นมา

เป็น เพราะเหตุผลเดียวกันนี้หรือเปล่า ผู้คนเป็นอันมากจึงรักและชื่นชมคนอื่นได้ง่ายกว่าคนในบ้าน เราเห็นแต่ความดีของคนไกลตัวเพราะเขาไม่เคยเรียกร่องอะไรจากเราเลย ส่วนคนในบ้านนั้นอยู่ใกล้กับเรามากเกินไปจึงเห็นแต่ข้อเสียของเขา หรือเห็นเขาเป็นภาระที่ต้องดูแลเอาใจใส่จนกลบข้อดีของเขาไปเกือบหมด ผลก็คือเรามักสุมภาพอ่อนโยนกับคนไกล แต่มีตึงจูนเฉียวง่ายมากกับคนใกล้ตัว

ลอง มองให้เห็นคุณประโยชน์หรือความดีของต้นไม้ในบ้านบ้าง เราอาจจะรักเขาได้ง่ายขึ้น หลายคนมาเห็นประโยชน์ของต้นไม้ในบ้านก็หลังจากที่โค่นจนเหลือแต่ตอ แต่นั่นก็สายไปแล้ว จะไม่ดีกว่าหรือหากเรารู้จักชื่นชมเขาขณะที่ยังอยู่กับเรา

กับคนในบ้านก็เช่นกัน เราควรหัดชื่นชมคุณความดีของเขาบ้าง ที่แล้วมาเราอาจมองข้ามไป เพราะคุ้นชินความดีที่เขาทำกับเราจนมองเห็นเป็น เรื่องธรรมดา

เพลงที่แสนไพเราะ หากได้ฟังทุกวันทุกคืนก็กลายเป็นเพลงดาบ ๆ ไม่มีเสน่ห์สำหรับเรา ฉันทิดก็ฉันทัน คำพูดที่ไพเราะของภรรยา น้ำใจของสามี หรือความใส่ใจของพ่อแม่ หากเราได้ยินได้ฟังหรือได้รับติดต่อกันเป็นประจำ ๆ หรือนานนับสิบปี ก็กลับกลายเป็นสิ่งสามัญจนเรามองไม่เห็นความสำคัญ ไม่ต่างจากอากาศที่เราไม่ค่อยเห็นคุณค่าทั้ง ๆ ที่ขาดมันไม่ได้เลย

น่าแปลกก็ตรงที่หากคนใกล้ตัวทำผิดพลาด หรือสร้างความไม่พอใจแก่เรา แม้เพียงครั้งเดียว การกระทำนั้น ๆ

กลับฝังใจเราได้นานหรือลึกกว่าความดีที่เขาทำกับเรานับร้อยนับพันครั้ง ใช้หรือไม่ว่าเวลาเขาทำดีกับเรา เรามองว่านั่นเป็น “หน้าที่ของเขา” หรือเป็น “สิทธิที่เราควรได้รับ” แต่เมื่อใดที่เขาทำไม่ดีกับเรา ทำให้เราไม่พอใจ เรากลับมองว่าการกระทำเช่นนั้นเป็น “สิ่งที่ไม่สมควร” เป็นเรื่อง “ไม่ธรรมดา” ดังนั้นจึงฝังใจเราได้ง่ายกว่า อันที่จริงเขาอาจไม่ได้ทำผิดพลาดเกินวิสัยปุถุชน แต่ความที่เรามักจะมีความคาดหวังสูงจากคนใกล้ชิด ความผิดพลาดของเขาแม้เพียงเล็กน้อยก็ทำให้เราหัวเสีย ขุ่นเคือง หรือน้อยเนื้อต่ำใจได้ง่ายและนาน

คนในบ้านหรือคนใกล้ตัวนั้น ไม่ว่าจะดีแสนดีเพียงใด ก็ย่อมมีวันที่ต้องกระทบกระทั่งกับเราบ้าง แต่หากเราไม่ฝังใจอยู่กับเหตุการณ์เหล่านั้น หันมามองและชื่นชมคุณความดีของเขา เปิดใจรับรู้ความรักที่เขามีต่อเรา เราจะรักเขาได้ง่ายขึ้น และตระหนักว่าเขามีความสำคัญต่อชีวิตของเรายิ่งกว่าคนไกลตัวเสียอีก อย่ารอให้เขาจากไปเสียก่อนถึงค่อยมาเห็นคุณค่าของเขา ถึงตอนนั้นก็สายไปเสียแล้ว

**อะไรก็ตามยังอยู่ใกล้ตัวมากเท่าไร เราย่อมหมายแหนงและระอาได้ง่ายมากเท่านั้น เพราะใจที่ชอบเห็นแต่แง่ลบมากกว่าแง่บวก** มิใช่แค่ต้นไม้ในบ้าน หรือคนในบ้านเท่านั้น หากยังรวมถึงทรัพย์สินสมบัติในบ้านด้วย แต่นั่นยังไม่ใกล้เท่ากับร่างกายและจิตใจของเราเอง ไม่ว่าจะสวยเท่าใดก็ยังเห็นแต่ความไม่งามของตัวเอง ไม่ว่าจะทำดีเพียงใดก็ยังเห็นแต่ตัวเองในแง่ร้าย คนที่เกลียดตัวเองนั้นทุกวันนี้มีมากมาย ยิ่งรักก็ยิ่งเกลียดเพราะไม่ด้อย่างที่หวัง ยิ่งยึดติดคาดหวังกับความสมบูรณ์แบบ ก็ยิ่งเห็นแต่ความพร่องของตนเอง

**ลอง มองให้เห็นความดีของตัวเองบ้าง ให้ถ้อยกับความผิดพลาด ยอมรับความไม่สมบูรณ์แบบ ใช้สิ่งที่มีอยู่แม้เล็กน้อยเพื่อการสร้างสรรค์สิ่งดีงาม แล้วคุณจะรักตัวเองได้มากขึ้น**

ที่มา : ชาว สอ.มก. ประจำเดือนมิถุนายน 2553

