



ข่าวแจ้งเวียน

No. 5/2552



หัวข้อข่าว

- ข่าว KM
- การจัดหาเครื่องคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคลทดแทนเครื่องเดิม
- ข่าวสูงธีรศักดิ์
- แจ้งกำหนดการวันตรวจสุขภาพประจำปี 2552
- สารแนะนำจากกองคลังสัมพันธ์
- ขอเชิญชวนเยี่ยมชมหอประวัติ มก.
- การบริหารจัดการทรัพย์สินทางปัญญาและสิทธิประโยชน์
- การรักษามาตรฐานระยะเวลาการให้บริการ พ.ศ. 2552
- มสธ. จัดโครงการสัมฤทธิ์บัตร
- ทุกฝ่าย 3 พร้อมกัน ร่วมออกกำลังกาย
- มหัตศจรรย์แห่งชีวิต... หลักคิดจากท่าน ว.วชิรเมธี



จัดทำโดย
งานสารบรรณ



ข่าว KM

สำนักฯ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การใช้โปรแกรม Joomla”



สำนักฯ กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การใช้โปรแกรม Joomla ให้กับบุคลากรสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ที่มีหน้าที่ปรับปรุง เว็บไซต์กลาง เว็บไซต์ของฝ่าย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ **วันศุกร์ที่ 27 กุมภาพันธ์ 2552 เวลา 9.00 – 16.00 น. ณ ห้องประชุมยี่สิบ ภู่วรรณ** ตามกำหนดการดังนี้

09.00 – 10.00 น.

แนะนำเกี่ยวกับ Joomla

10.00 – 12.00 น.

การเพิ่มและแก้ไข Web Site ในส่วนของ Menu หลัก
การเพิ่มและแก้ไข Web Site ในส่วนของ Menu ย่อย
การเพิ่มและแก้ไข Web Site ในส่วนของ Menu ทั่วไป
การเพิ่มและแก้ไข Web Site ในส่วนของข้อมูลข่าวสาร

13.00 – 16.00 น.

การเพิ่มและแก้ไข Web Site ในส่วนของเนื้อหา
การเพิ่มและแก้ไข Web Site ในส่วนของ Banner
การกำหนดการจัดการกลุ่มผู้ใช้งาน
การกำหนดรูปแบบการแสดงผลภาษาไทย-อังกฤษ
การกำหนดรูปแบบการแสดงผลของ Template
ทดลองปฏิบัติ





การจัดการเครื่องคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคลทดแทนเครื่องเดิม

สำนักฯ จะจัดหาเครื่องคอมพิวเตอร์ทดแทนเครื่องเดิมที่มีอายุการใช้งานหลายปีแล้ว ขอแจ้งรายละเอียดเพิ่มเติมดังนี้

- ส่งมอบของต้นเดือนมีนาคม 2552
- Spec เครื่อง
 - **เครื่องพีซี** CPU 3.0 Ghz RAM 2.0 GB H.D. 250 GB
 - **เครื่องโน้ตบุค** CPU 2.5 Ghz RAM 2.0 GB H.D. 250 GB



- หลังจากส่งมอบจะขอคืนเครื่องคอมพิวเตอร์เก่าภายใน 2 สัปดาห์ ตั้งแต่ได้รับเครื่องใหม่
- ขอให้ทุกท่านสำรองข้อมูลของตัวเอง ในรูปแบบของ CD และการ Map Drive

ได้ที่ **\\158.108.4.0\home\user ของตัวเอง** (สอบถามข้อมูลได้ที่คุณพจีจันต์) หรือดูรายละเอียดขั้นตอนการ Map Network Drive ได้ที่ https://e-working.ocs.ku.ac.th/upload/222_1.pdf

- จะมีการอบรมการใช้โปรแกรม Windows Vista และ Office 2007 ในเดือนมีนาคม
- หากท่านใดยังไม่ได้ลงชื่อเข้าร่วมการอบรม แจ้งชื่อได้ที่ฝ่าย หรือคุณคณิศล

ที่มา: กรรมการจัดหาเครื่องคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคลสำหรับบุคลากรสำนักฯ

ข่าวคุณธีรศักดิ์

เมื่อวันที่ 21 ก.พ. ได้มีโอกาสไปเยี่ยมพี่ธีรศักดิ์ที่บ้าน ตอนนี้อาการเหมือนเดิม ให้อาหารทางสายยาง เจาะคอ ดูดเสมหะเป็นระยะ ให้ออกซิเจนบางครั้ง แสบตาตาแห้งต้องหยอดน้ำตาเทียมเข้า-เย็น

ท่านใดที่จะไปเยี่ยมพี่ธีรศักดิ์ ของฝากขอเป็นดังนี้ (ได้สอบถามจากพี่แหวน)

1. อาหารสำหรับผู้ป่วยเป็นอาหารเหลว ยี่ห้อ เบลนเดอร์่า
2. ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ขนาด M หรือ L ก็ได้
3. สายยางเล็ก ๆ ใช้เปลี่ยนตอนดูดเสมหะ

... หาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไปนะคะ ...



ที่มา: คุณอำไพ



ข่าวประชาสัมพันธ์ภายนอก

แจ้งกำหนดการวันตรวจสุขภาพประจำปี 2552

สถานพยาบาล มก. แจ้งกำหนดวันตรวจสุขภาพประจำปี 2552 ของสำนักบริการคอมพิวเตอร์ คือ วันพฤหัสบดีที่ 12 มีนาคม 2552 และมีข้อกำหนดดังนี้



1. งดน้ำ-อาหารหลังจากเวลา 24.00 น. (หรือหลังเที่ยงคืน) รวมทั้งลูกอม และหมากฝรั่งก่อนเข้ารับการตรวจ
2. กรณีเป็นพนักงานเงินรายได้ พนักงานราชการ และลูกจ้างชั่วคราว ต้องเตรียมเงินมาชำระครึ่งหนึ่งของรายการที่เบิกได้ และรายการที่เบิกไม่ได้ (หากประสงค์ตรวจ)
3. เปิดให้บริการเจาะเลือดตั้งแต่เวลา 07.00 -12.00 น. ณ บริเวณชั้น 1 อาคารสารนิเทศ 50 ปี

ที่มา: ศธ 0513.10116/ว174 (0527)

สำรณำร้จากกงค้ล้งส้พ้ันธ์

➤ **เงินช่วยเหลือคนละ 2,000 บาท** ตามนโยบายการให้ความช่วยเหลือเงินค่าครองชีพประชาชนและบุคลากรของรัฐที่มีรายได้ไม่ถึง 15,000 บาท ทางกงค้ล้งเตรียมพร้อมที่จะเบิกจ่ายให้ภายในเดือนมีนาคม – เมษายน 2552 ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับวันที่ พ.ร.บ.จะประกาศใช้ ส่วนกลุ่มผู้ก้ันตนนในกงทูนประกันสังคม จะได้รับการช่วยเหลือตามมาตรการนี้จากสำนักงานประกันสังคม



➤ **พ้ันปลอม เบิกได้แล้ว** ข่าวดีสำหรับผู้ที่ใส่พ้ันปลอม ขณะนี้สามารถเบิกค่ารักษาพยาบาลเกี่ยวกับพ้ันปลอมได้แล้ว สำหรับอัตราการเบิกจ่ายสามารถเข้าดูรายละเอียดได้ที่ <http://eoffice.ku.ac.th> ในหัวข้อ “ประกาศ หรือ สอบถามได้ที่ งานงบประมาณ กงค้ล้ง โทร 4058

ที่มา: กงค้ล้งส้พ้ันธ์ ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 ม.ค. – ก.พ. 52

ขอเชิญชวนเยี่ยมชมหอประวัติ มก.

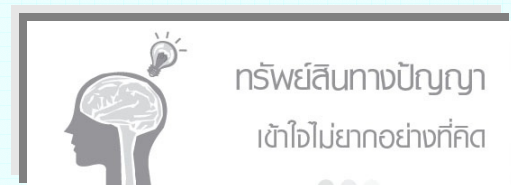


หอประวัติ มก. จะจัดกิจกรรมในโอกาสมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ครบรอบวันสถาปนาครบรอบ 60 มีประวัติและพัฒนาการของ
มหาวิทยาลัยตั้งแต่เริ่มสถาปนาจนถึงปัจจุบัน พร้อมเรื่องราวต่าง ๆ ในอดีต
ที่เป็นเกียรติและความภาคภูมิใจของมหาวิทยาลัย โดยมีการจัดแสดง
นิทรรศการแบบถาวรและแบบหมุนเวียน (เฉพาะเรื่อง) จึงขอเชิญทุกท่าน
เข้าเยี่ยมชมหอประวัติได้ทุกวันทำการ ตั้งแต่เวลา 09.00 – 16.00 น.
ณ อาคารหอประวัติ ประตู 2 ถ.งามวงศ์วาน

ที่มา: ศร0513.101120/ว034 (0569)

การบริหารจัดการทรัพย์สินทางปัญญาและสิทธิประโยชน์จากงานวิจัย

สำนักงานบริการวิชาการ แจ่งเวียน ระบุว่าด้วยการบริหารจัดการทรัพย์สินทางปัญญาและสิทธิประโยชน์จาก
งานวิจัยและวิทยานิพนธ์ พ.ศ. 2551 ที่ได้รับการอนุมัติจากสภามหาวิทยาลัย **ดูรายละเอียดเพิ่มเติมและดาวน์โหลดระเบียบฯ** ได้จากเว็บไซต์สำนักงานบริการวิชาการ
<http://kuservice.ku.ac.th>



ที่มา: ศร 0513.10121/ว2052 ลว. 17 ธ.ค. 51

การรักษามาตรฐานระยะเวลาการให้บริการ พ.ศ. 2552

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้ออกประกาศ เรื่อง **การรักษามาตรฐานระยะเวลาการให้บริการ พ.ศ. 2552** โดยมี
หลายหน่วยงานส่งกระบวนการและระยะเวลามาตรฐานการให้บริการเข้าร่วมหลายงาน เช่น กระบวนการลงทะเบียน
เรียน กระบวนการใช้บริการห้องสมุด กระบวนการขออนุญาตใช้อาคารสถานที่ **ท่านใดต้องการศึกษาเพื่อเป็น
ตัวอย่างในการทำงานของตนเอง สามารถเข้าดูรายละเอียดได้ที่** <http://eoffice.ku.ac.th/kuoffice/gen02/gen02-249-2552.pdf>

ที่มา: ประกาศมก. ลว. 30 ม.ค. 52

มสธ. จัดโครงการสัมฤทธิบัตร

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช จัดโครงการสัมฤทธิบัตร (เรียน 4 เดือน) เป็นบริการทางวิชาการแก่สังคมที่ส่งเสริมการศึกษาตลอดชีวิตและเรียนรู้ตามอัธยาศัย โดยเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการและวิชาชีพแขนงต่าง ๆ **สู่ประชาชนทั่วไป ไม่จำกัดอายุ และวุฒิการศึกษา แม้ไม่สำเร็จการศึกษาระดับใดก็เรียนได้** เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับวิทยฐานะ ซึ่งสามารถเรียนด้วยตนเอง ไม่ต้องเข้าชั้นเรียนตามปกติ สอบผ่านจะได้รับใบสัมฤทธิบัตรรับรองความรู้ในชุดวิชาและรายวิชานั้น ๆ และสามารถโอนชุดวิชาเข้าในหลักสูตรการศึกษาระดับปริญญาตรีเมื่อสมัครเป็นนักศึกษาใหม่ของ มสธ.

- เปิดเรียนปีละ 4 ครั้ง เปิดสอนทั้งหมด 250 ชุดวิชา
- เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2552



ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.stou.ac.th

ที่มา: ศธ 0522.08(01)/ว275 ลว 4 ก.พ. 52

ทุกฝ่ายสามพร้อมกัน ร่วมออกกำลังกาย

สำนักฯ มีบุคลากรที่มีอายุเพิ่มมากขึ้น และต้องขึ้นบันไดเป็นประจำ งานสารบรรณมีท่าบริหารมาเสนอสำหรับท่าน **ที่ไม่อยากให้เกิดโรคข้อเข่าเสื่อม** ทำได้ง่าย ไม่ยุ่งยาก ควรฝึกออกกำลังกายกล้ามเนื้อเข่าเป็นประจำ เพื่อให้กล้ามเนื้อและเอ็นรอบเข่าแข็งแรง เพิ่มความทนทานในการใช้งาน ช่วยป้องกันและลดความพิการที่อาจเกิดขึ้นกับข้อเข่า โดยปฏิบัติได้ง่ายๆ ดังนี้



นั่งบนเก้าอี้ห้อยขาในท่าอเข่า แล้วเหยียดเข่าตรงให้ขนานกับพื้น เกร็งไว้นาน 5 - 10 วินาที แล้วลดลง สลับเหยียดขาอีกข้างหนึ่ง ทำเช่นนี้ข้างละ 0 - 5 ครั้ง วันละ 2 เวลา เข้าและเย็น แต่ถ้าต้องการให้กล้ามเนื้อแข็งแรงมากยิ่งขึ้น ควรใช้ถุงทรายถ่วงน้ำหนักที่ข้อเท้า โดยเริ่มครั้งละน้อยๆ ก่อน เช่น 0.5 กิโลกรัม หรือ 1 กิโลกรัม เป็นต้น

ที่มา: กองส่งเสริมสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

มหัศจรรย์แห่งชีวิต... หลักคิดจากท่าน ว.วชิรเมธี



1. งานเยอะมากทำอย่างไรดี? (1) รู้ว่างานเยอะต้องรีบทำ (2) อย่าคองงานข้ามปีข้ามชาติ (3) เรียงลำดับความสำคัญของงานสำคัญก่อนให้รีบทำ สำคัญน้อยค่อยทยอยทำ

2. ทำงานดี มีแต่คนริษยา จะรับมืออย่างไร? โบราณว่า ไม้ใหญ่ย่อมเจอขวานคมคนเด่นต้องมีคนด่า คนมีปัญหาจึงมีคนลองดีคนทำงานดีจึงมีคนริษยา ปราภฏการณ์เช่นว่านี้เป็นของธรรมดา ทำงานดีจนมีคนริษยายังดีกว่าทำงานไม่ดีจึงเป็นได้ข้อดีแก่คนที่คอยริษยา

3. ทำงานแทบตาย เงินไม่พอใช้ ทำอย่างไรดี? (1) หางานใหม่ (2) ลดความต้องการให้น้อยลง อยู่กับความจริงให้มาก (3) บริโภคปัจจัยสี่โดยมุ่งประโยชน์ อย่างมีระดับ (4) ทำบุญชียารับรายจ่าย รับมากกว่าจ่ายจึงนับว่ายอดจ่ายมากกว่ารับนับว่าเย่

4. ถูกนายค่า อารมณ์เสีย? คนที่ด่าคนอื่นสะท้อนว่าระบบข้างในกำลังพังคนอารมณ์เสียเพราะถูกค่าแสดงว่าระบบของตัวเองก็พังตามไปด้วย

5. ใถชีวิตใถได้บุญมากไหม? ถ้าใถแล้วใถอยู่รอด คุณได้บุญแต่หากใถเพื่อทำให้วัดอยู่รอด คุณได้บาปแทนที่จะใถใถกระเบื้องคุณควรใถตัวเองให้พ้นจากความโลภ โกรธ หลง ดีกว่า

6. แฟนติดหนังเกาหลี ดูทั้งคืนไม่ยอมนอน? ขอให้คิดอย่างน้อยเธอยังนั่งดูอยู่ในบ้านถึงเธอจะติดหนังเกาหลีก็ยิ่งดีกว่าติดผู้ชายขี้เหล้าที่อยู่นอกบ้าน

7. ลูกค้าจู้จี้ทำอย่างไรดี? มีลูกค้าจู้จี้ยิ่งดีกว่าวันทั้งวันไม่มีใครแวะเวียนผ่านมาเยี่ยมเยียนถึงในร้านลูกค้าจู้จี้ได้แต่คุณต้องทำให้เขาประทับใจเอาไว้เสมอ

8. ไปงานวันเกิดควรได้อะไร? (1) ได้ถามตัวเองว่า เราเกิดมาเพื่ออะไร (2) ได้ถามตัวเองว่า เราเกิดมาจากใคร (3) ได้ถามตัวเองว่า เราควรบุญต่อผู้ให้กำเนิดแล้วหรือยัง

9. สวดมนต์บทไหนดี? (1) สวดพุทธคุณเพื่อเตือนว่า จงเป็นผู้ตื่น (2) สวดธรรมคุณเพื่อเตือนว่าจงเว้นสิ่งที่ไม่ควรเว้น จงทำสิ่งที่ควรทำ (3) สวดสังฆคุณเพื่อเตือนว่า พระอรหันต์ที่แท้คือพ่อกับแม่ที่อยู่ในบ้านของเรานั้นเอง

10. สามิไม่สนใจธรรมะเลยทำอย่างไรดี? (1) เราควรมีธรรมะให้เขาดู (2) เราควรอยู่ให้เขาเห็น (3) เราควรสงบเย็นให้เขาได้สัมผัสเนื่องเพราะ หนึ่งการกระทำสำคัญกว่าพันคำพูด

11. โคนขักรปาดหน้า โมโหมาก? (1) บอกตัวเองว่า โกรธคือโง่ โมโหคือบ้า คำคือมาร ธารานคือบาป (2) เปลี่ยนการด่าเป็นการแผ่เมตตาให้เขาถึงที่หมายโดยตลอดภัย (3) เตือนตนไว้ว่า อย่าขักรปาดหน้าใคร เพราะอาจมีอันตรายรอบด้าน

12. กลัวลูกมีเช็กส์วันวัยเรียน? ไม่อยากให้เกิด ต้องเอาปัญญาใส่ในมือลูกให้เงินลูกน้อยๆ ให้ความรู้แก่ลูกมากกว่าค่าลูกน้อยๆ ให้คำสอนลูกหลายๆ

13. ใหว่พระขอพระอะไรดี? (1) ขออย่าให้โลกจนหน้ามืด (2) ขออย่าให้โกรธจนทำร้ายตัวเอง (3) ขออย่าให้หลงจนไม่รู้ตัวชั่ว (4) ขออย่าให้ตายในสงคราม ระหว่างคนไทยด้วยกันเอง

มหัศจรรย์แห่งชีวิต... หลักคิดจากท่าน ว.วชิรเมธี (ต่อ)



14. ท้อแท้กับปัญหามากมายอย่างไรดี? ปลาที่ยังเป็นอยู่ ล้วนเรียนรู้ที่จะว่ายทวนน้ำ ส่วนปลาตาย มักไหลตามน้ำ ปัญหาทำให้คนธรรมดาท้อ แต่ทำให้คนมีปัญญาลุกขึ้นมาแก้ไข

15. ทะเลาะกับแฟนจนไม่มีสมาธิทำงาน? งานส่วนงาน แฟนส่วนแฟน รู้จักแบ่งเวลาให้งาน รู้จักแบ่งเวลาให้แฟน อย่าเสียงานเพราะแฟน อย่าเสียแฟนเพราะงาน

16. โกรธ! ถูกเพื่อนนิทา? โบราณว่าไม่มีใครเตะหมาที่ตายแล้ว คุณถูกนิทาแสดงว่าคุณยังมีความหมาย คุณเป็นคน โชคดี จู๊ ๆ ก็มีกระแวกพิเศษสะท้อนความอัปยศณ์ให้เห็นความบกพร่องของตัวเอง

17. จับได้ว่าแฟนมีกิ๊กอย่างไรดี? (1) ถามตัวเองว่าเราดีกับเขาพอหรือยัง (2) ระหว่างเรากับกิ๊กมีข้อดีข้อด้อยต่างกันตรงไหน (3) ถามแฟนว่าจะเลือกใครก็รีบทำไม่รักฉัน อย่าทำให้ฉันเสียเวลา

18. โดนเพื่อนร่วมงานแย่งซีนอย่างไร? เขาแย่งจากเราได้เพียงแค่อะชีพและภาพลักษณ์เท่านั้นแต่เขาไม่สามารถแย่งความรู้และความสามารถไปจากเราได้

19. อยู่ในกลุ่มเพื่อนชอบนิทาจะดีจากดีไหม? ท่านพุทธทาสกล่าวว่า คนชอบนิทา คือคนที่ชอบกินของเน่า ถ้าเราร่วมผสมโรงไปกับเขา แสดงว่าเราเองก็ชอบกินของเน่าไม่เบาเหมือนกัน

20. ทำไมไม่เจอสิ่งที่ไม่ชอบใจอยู่เสมอ? ผู้รู้บอกว่า ศิลปินอย่าดูหมิ่นศิลปะ กองขยะคูติ ๆ ยังมีศิลปะตั้งนั้น ในสิ่งที่你不ชอบ ย่อมมีแง่มุมที่คุณชอบอย่างแน่นอน

ที่มา: mail จากบุคลากรเก่าสำนักฯ (คุณวรรณณา ว่องไววุฒิ)

คุณรู้ไหม? เครื่องถ่ายเอกสารใช้ไฟเปลืองมากที่สุด...

- ไม่ควรวางเครื่องถ่ายเอกสารในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ
- กดปุ่มพัก (Stand-by mode) เมื่อใช้งานเสร็จ แต่ถ้าเครื่องมีระบบปิดอัตโนมัติ (Auto Power Off) ควรตั้งเวลาหน่วง 30 นาที ก่อนเข้าสู่ระบบประหยัดพลังงาน ทั้งนี้เครื่องจะต้องใช้เวลาในการอุ่นเครื่อง 1-2 นาที ก่อนใช้งานอีกครั้ง
- ถ่ายเอกสารเท่าที่จำเป็น
- ปิด และถอดปลั๊ก เมื่อเลิกใช้งานทุกครั้ง

