



No. 1/2552



## หัวข้อข่าว

- ส.ค.ส.พระราชทาน 2552
- ปิดปรับปรุง Server 24 ม.ค. 2552
- สุขสันต์วันเกิดชาวสพค. ประจำเดือนมกราคม
- ร่วมส่งกำลังใจให้ลุงธีร์ และป้าทองหล่อ
- มก.จัดสวัสดิการประกันสุขภาพกลุ่มให้พนักงานเงินรายได้
- ขอเชิญร่วมทำบุญกับคณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์
- เชิญเล่นโยคะเพื่อสุขภาพ ฟรี!!!
- มก.ทุ่มงบประมาณ 18.55 ล้านบาท นำจักรยานสู่ มค.
- ปกป้องกะวิเทศสัมพันธ์



จัดทำโดย  
งานสารบรรณ

7 ม.ค. 2552



## พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทาน ส.ค.ส. ปี พุทธศักราช 2552 แก่ประชาชนชาวไทย

ส.ค.ส.พระราชทาน ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในปีพุทธศักราช 2552 นี้ เป็นพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในฉลองพระองค์สากลสีน้ำตาลอ่อน ผ้าปักพระกระเป๋าสีฟ้าสดใส ฉลองพระองค์ชั้นในเป็นเชิ้ตขาวทรงผูกเนคไทสีฟ้าอ่อน ประทับบนพระเก้าอี้ ทรงฉายกับคุณทองแดง สุวรรณชาติ ที่นั่งอยู่ข้างพระเก้าอี้ และคุณนายแดง แม่ของคุณทองแดง ที่หมอบเฝ้าอยู่อีกข้างหนึ่ง

ฉากหลังของ ส.ค.ส. เป็นสนามหญ้าในบริเวณพระตำหนักจิตรลดารโหฐาน มีต้นไม้ใหญ่ และต้นชวนชมดอกสีชมพู มุมบนด้านซ้าย มีตราสัญลักษณ์ 2 ตรา คือ ตราพระมหาพิชัยมงกุฎ และผอบทอง ระหว่างตราสัญลักษณ์ทั้งสอง มีตัวหนังสือพิมพ์ด้วยสีเหลืองว่า ส.ค.ส. ๒๕๕๒ ได้ลงนามข้อความภาษาอังกฤษ Happy New Year 2009

มุมบนด้านขวา มีข้อความเป็นตัวหนังสือพิมพ์ด้วยสีเหลืองว่า สวัสดีปีใหม่ ขอจงมี...ความสุข...ความเจริญ



## สุขสันต์วันเกิดชาวสด. ประจำเดือนมกราคม

- วันที่ 3 คุณสุรินทร์ บัวทอง (พี่เล็ก)
- 4 คุณศศิธร พูนเพิ่มสิริ (พี่จ๋า)
- 6 คุณจรรยา สวัสดิภาพ (พี่เอ๋)
- 11 คุณฉัตรชัย พ่วงพลับ (พี่เอ)
- 12 คุณมณฑนา ใจมั่น (พี่น้ำ)
- 17 คุณสุดารัตน์ รัตนพันธุ์ (พี่หน่อง)
- 22 คุณเจน สราทไทย (พี่เจน)
- 23 คุณอำไพ แจ้งบุญ (พี่อำ)
- 30 คุณกัลยกร ทัดนำธง (พี่จ่อม)



## ร่วมส่งกำลังใจให้ลุงธีร์



ของขวัญใจคุณสด.

คุณธีร์ศักดิ์กลับจากจังหวัดเพชรบุรีเมื่อวันที่ 1 มกราคม 2552 วันที่ 6 มกราคม มีอาการหายใจไม่ออก รุดโรงพยาบาลเมโยมารับ ได้รับการปั๊มหัวใจ และนำเข้าห้องไอซียู จนป่วยนี้ (8 ม.ค. 52) ได้ย้ายไปอยู่ของโรงพยาบาลภูมิพล อาคารคุ้มเกล้า ชั้น 8/1 แผนกอายุรกรรมชาย เข้าเยี่ยมได้ เวลา 11.30-12.30 น. และ เวลา 18.30-19.30 น. เท่านั้น (แผนกผู้ป่วยหนัก ห้ามรบกวนมาก)

## ร่วมส่งกำลังใจให้ป้าหน่อ



เมื่อวันที่ 30 ธันวาคม 2551 คุณป้าทองหล่อ มีอาการแน่นหน้าอก และมีน้ำตาลในเลือดสูง เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ โดยต้องได้รับการฟอกไตอาทิตย์ละ 2 ครั้ง คาดว่าจะออกจากโรงพยาบาลได้ในป่วยนี้ (8 ม.ค. 52)

ร่วมส่งกำลังใจให้หายป่วยกันนะคะ

# ปิดปรับปรุง Server 24 มกราคม 2552



สำนักบริการคอมพิวเตอร์ จะปรับปรุงประสิทธิภาพในการให้บริการระบบสารสนเทศของมหาวิทยาลัย โดยกำหนดติดตั้งระบบสารสนเทศฐานข้อมูลคลัสเตอร์ สำหรับฐานข้อมูลมหาวิทยาลัย ระบบดังกล่าวจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการให้บริการการเข้าถึงข้อมูลและสร้างความมั่นคงกับฐานข้อมูลสารสนเทศ

โดยการปรับปรุงดังกล่าวจะครอบคลุมระบบงานต่อไปนี้

1. ระบบสารสนเทศนิสิต วิทยาเขตบางเขน ([www.regis.ku.ac.th](http://www.regis.ku.ac.th))
2. ระบบสารสนเทศนิสิตวิทยาเขตกำแพงแสน (<http://webregis.ku.ac.th>)
3. ระบบสารสนเทศบัณฑิตวิทยาลัย (<https://www.regis.ku.ac.th/cpcms/>)
4. ระบบสารสนเทศบุคลากร (<http://mis.person.ku.ac.th>)
5. ระบบบัญชีสามมิติ (<http://acc3d.ku.ac.th>)
6. โครงการพัฒนาความรู้ความสามารถทางด้านเทคโนโลยีสารสนเทศของอาจารย์ มก.  
(<http://training.cpc.ku.ac.th>)
7. ระบบประเมินการเรียนการสอน มก. (<http://eassess.ku.ac.th>)
8. ระบบเงินเดือน

แผนงานการติดตั้งระบบในวันเสาร์ที่ 24 มกราคม 2552 เวลา 9.00 - 21.00 น. ในช่วงเวลาปรับปรุงดังกล่าวระบบจะไม่ตอบสนองการใช้งานเป็นการชั่วคราวจนกว่าการปรับปรุงจะเสร็จสิ้น ทั้งนี้หากมีข้อสงสัยประการใดติดต่อได้ที่ นางสาวสมใจ บรรเทากุล ฝ่ายระบบคอมพิวเตอร์และเครือข่าย โทร. 02 562 0951-7 ต่อ 2539 e-Mail : [somjai@ku.ac.th](mailto:somjai@ku.ac.th) และขอภัยในความไม่สะดวกมา ณ ที่นี้

ที่มา: ศธ 0513.132 /ว0033 ลว. 8 ม.ค.2552



## ข่าวประชาสัมพันธ์ภายนอก

### มก.จัดสวัสดิการประกัน สุขภาพกลุ่มให้พนักงานเงินรายได้

จากที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้จัดสวัสดิการประกันสุขภาพกลุ่มให้กับพนักงานมหาวิทยาลัย (เงินงบประมาณ) เพื่ออำนวยความสะดวกเรื่องการรักษาพยาบาล เพิ่มจากสวัสดิการที่สำนักงานประกันสังคมจัดให้ นั้น



ทางมหาวิทยาลัย ได้จัดสวัสดิการประกันสุขภาพและชีวิตกลุ่ม ให้กับพนักงานมหาวิทยาลัย (เงินรายได้) เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2551 - 31 ตุลาคม 2552 โดยมีบริษัทเมืองไทยประกันชีวิตเป็นผู้รับดำเนินการจัดสวัสดิการแก่พนักงานเงินรายได้ จำนวน 333 คน ใน 12 หน่วยงาน ที่ต้นสังกัดได้รับผิดชอบจ่ายเงินประกันสุขภาพและชีวิตกลุ่มให้พนักงานในอัตราค่าเบี้ยประกัน 2,413 บาท/คน

สวัสดิการดังกล่าวจะช่วยให้พนักงานเงินรายได้สามารถเข้ารับการรักษาพยาบาลในโรงพยาบาลได้ทุกแห่ง ทั้งนี้ในส่วนของคนไข้นอกและคนไข้ใน จะครอบคลุมทั้งค่าห้อง ค่าอาหาร ค่าธรรมเนียมแพทย์ ค่ารักษาพยาบาล ฯลฯ สูงสุด 31 วัน ต่อการเจ็บป่วยแต่ละครั้ง โดยที่พนักงานเงินรายได้จะจ่ายเฉพาะส่วนที่เกินเท่านั้น

ที่มา: เอกสารประชาสัมพันธ์มก. ปีที่ 26 ฉบับที่ 127

### ขอเชิญร่วมทำบุญ กับคณะวิทยาศาสตร์และ วิศวกรรมศาสตร์



คณะวิทยาศาสตร์และวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมทำบุญในโครงการปฏิบัติธรรมและทอดผ้าป่าสามัคคี ณ วัดป่าภูผาผึ้ง และโครงการบำเพ็ญประโยชน์ มอบผ้าห่มอุปกรณ์กีฬา และเครื่องเขียน ณ ร.ร.บ้านसानแก้ว ต.กกตูม อ.ดงหลวง จ.มุกดาหาร ระหว่างวันที่ 16-18 มกราคม 2552

หากท่านใดประสงค์จะร่วมเป็นเจ้าของภาพ

โปรดติดต่อ

รศ.ดร.ศุภกิจ นนทนานันท์

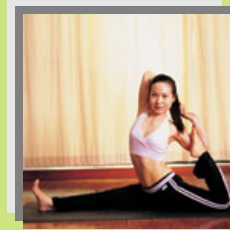
e-mail: nonta\_2007@hotmail.com

โทร 081 929 4161

ที่มา: ศธ 0513.40301/1563 ลว. 29 ธ.ค.51(4331)

## เชิญเล่นโยคะเพื่อสุขภาพ ฟรี!!!

คณะกรรมการสวัสดิการมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ขอเชิญ  
ผู้สนใจเข้าร่วมเล่นกีฬาโยคะเพื่อสุขภาพ ทุกวันจันทร์  
พุธ และศุกร์ ณ บริเวณชั้น 1 (หน้าห้องประชุม1-3) อาคาร  
สารนิเทศ 50 ปี ตั้งแต่เวลา 16.45-17.45 น.



ที่มา: เอกสารประชาสัมพันธ์

## มก.ทุ่มงบประมาณ 18.55 ล้านบาท นำจักรยานสู่ มก.



จากเอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ที่คนทั่วไปจะจดจำภาพเดิมที่นิสิตจะขี่จักรยานไปเรียนระหว่างอาคาร และภายในมหาวิทยาลัย และต้องการให้มหาวิทยาลัยคงเอกลักษณ์นั้นไว้ มหาวิทยาลัยจึงได้ดำเนิน **โครงการจักรยาน KU Green Campus** เพื่อรณรงค์นำจักรยานกลับมาใช้ภายในมหาวิทยาลัย เพื่อลดการใช้พลังงาน ลดภาวะโลกร้อน และส่งเสริมการใช้วิถีชีวิตให้เป็นมิตรต่อสภาพแวดล้อม

โดยมหาวิทยาลัยได้ดำเนินการ**ปรับปรุงเส้นทางเพื่อใช้สำหรับขี่จักรยานโดยเฉพาะ**ที่วิทยาเขตบางเขน รวมถึงการ**ปรับปรุงฟุตบอลทางเท้า และการจัดบริการจักรยานฟรีให้นิสิตยืมใช้ภายในวิทยาเขต** ด้วยงบประมาณดำเนินการ 10.8 ล้านบาท และในปี 2551 ได้อนุมัติงบประมาณ 8.55 ล้านบาท สำหรับจัดซื้อจักรยาน จำนวน 4,500 คัน ให้ทั้ง 4 วิทยาเขต คือ วิทยาเขตบางเขน 1,200 คัน วิทยาเขตกำแพงแสน 1,800 คัน วิทยาเขตศรีราชา 500 คัน และ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติจังหวัดสกลนคร 1,000 คัน ซึ่งจักรยานเหล่านี้ เมื่อนิสิตเดินทางมาถึงประตูมหาวิทยาลัยก็สามารถยืมจักรยานขี่ไปเรียนได้ และนำส่งคืนเมื่อกลับบ้าน

ทั้งนี้ ในปี 2552 มหาวิทยาลัยกำหนดเดินหน้าโครงการจักรยานต่อเนื่อง โดยมีการจัดสรรงบประมาณสนับสนุนการจัดซื้อจักรยานเพิ่มเติมทดแทนจักรยานเก่าที่ใช้งานได้ ในวงเงินไม่ต่ำกว่า 2 ล้านบาท รวมถึงการรณรงค์ขอรับการสนับสนุนจากองค์กร/หน่วยงาน ในการบริจาคเงินสนับสนุนการซื้อจักรยานเพื่อร่วมในโครงการจักรยานวิทยาเขตสีเขียว

ที่มา: เอกสารประชาสัมพันธ์มก. ปีที่ 27 ฉบับที่ 1



สวัสดีค่ะ ปกิณกะวีเทศสัมพันธ์กลับมาพบกับชาวสขด.กันอีกแล้วนะคะ คราวนี้นำเรื่อง หมายเลขติดต่อสำนักงานหนังสือเดินทางในกรุงเทพฯและต่างจังหวัด เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ในการโทรศัพท์ติดต่อสอบถามข้อมูลการทำหนังสือเดินทางมาฝากค่ะ

### กรุงเทพฯ

- ☎ กรมการกงสุล แจ่งวัฒนะ โทร. 02-981-7171-99
- ☎ สนง.หนังสือเดินทางชั่วคราว ปิ่นเกล้า โทร. 02-446-8111-2
- ☎ สนง.หนังสือเดินทางชั่วคราว ขางนา โทร. 02-383-8401-3
- ☎ สนง.ประจำศูนย์บริการการไปทำงานต่างประเทศ โทร. 02-245-9439



### ต่างจังหวัด

- ☎ สนง.หนังสือเดินทางชั่วคราว เชียงใหม่ โทร. 053-891-535-6
- ☎ สนง.หนังสือเดินทางชั่วคราว พิษณุโลก โทร. 055-258-131
- ☎ สนง.หนังสือเดินทางชั่วคราว ขอนแก่น โทร. 043-242-707
- ☎ สนง.หนังสือเดินทางชั่วคราว อุบลราชธานี โทร. 045-242-313-4
- ☎ สนง.หนังสือเดินทางชั่วคราว นครราชสีมา โทร. 044-243-132
- ☎ สนง.หนังสือเดินทางชั่วคราว อุดรธานี โทร. 042-212-827
- ☎ สนง.หนังสือเดินทางชั่วคราว สุราษฎร์ธานี โทร. 077-274-942-3
- ☎ สนง.หนังสือเดินทางชั่วคราว สงขลา โทร. 074-326-510-1
- ☎ สนง.หนังสือเดินทางชั่วคราว ยะลา (จะเปิดประมาณ ก.พ. 52)



อย่าลืมติดตามชมกันต่อคราวหน้านะคะ

**ปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์เมื่อไม่ใช้งาน**  
**เกิน 15 นาที**  
**และปิดเมื่อเลิกใช้งาน**



# กินเห็ด ป้องกันกระดูกพรุน

คนส่วนใหญ่ทราบดีว่าการขาดวิตามินดีและแคลเซียม จะทำให้กระดูกไม่แข็งแรง ยิ่งอยู่ในวัยสูงอายุ ก็อาจเพิ่มอัตราความเสี่ยงในการเป็นโรคกระดูกพรุนได้ ล่าสุดนักวิจัยพบว่า การกินอาหาร ที่มีธาตุทองแดงเป็นประจำ จะช่วยเพิ่มความหนาแน่นของกระดูกได้ และการขาดธาตุทองแดง แม้เพียงเล็กน้อย ก็จะทำให้อาการกระดูกพรุนแย่ลงไปอีก ดังนั้น การกินอาหารที่มีธาตุทองแดงมาก เช่น เห็ด ปู กุ้งมังกร หอยนางรม ลูกพรุน ปลาซาร์ดีน จึงช่วยป้องกันโรคกระดูกพรุน และทำให้กระดูกแข็งแรงขึ้น เคล็ดลับเล็กๆ น้อยๆ ที่ **MK** ใส่ใจ เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทยทุกคน

