



ข่าวแจ้งเวียน

No. 21/2551



หัวข้อข่าว

- ❁ วันแห่งการสร้างสัมมาทิวาธิ ประจำเดือนธันวาคม
กิจกรรมสำนักฯ : ฝ่ายสารสนเทศจัดอบรมการใช้งานเว็บลงทะเบียนเรียน
ผ่านเครือข่ายนิสิตโครงการภาคพิเศษ
- ❁ โปรดเกล้าฯ แต่งตั้งนายกสภาและกรรมการสภาผู้ทรงคุณวุฒิ
โรงพยาบาลสัตว์ มก. บางเขน ให้บริการ 24 ชม.
- ❁ สำนักหอสมุดจัดประกวดเรียงความ “ความพอเพียงที่ฉันประทับใจ”
เดอะมอลล์ จัดกิจกรรมสำหรับชาว มก.
- ❁ ข่าวสารบรรณ
- ❁ ปกิณกะวิเทศสัมพันธ์
- ❁ เกร็ดลตโลกร้อน ตอนที่ 9



จัดทำโดย งานสารบรรณ สำนักบริการคอมพิวเตอร์



ข่าวสปก.

ขอเชิญชาวสปก. เข้าร่วมงาน

วันแห่งการสร้างสัมมาทิฐิ ประจำเดือนธันวาคม 2551

วันพุธที่ 3 ธันวาคม 2551 เวลา 10.20-12.00 น.

ณ ห้องประชุม 101 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์



10.20-10.30 น.

ลงทะเบียน

10.30-10.35 น.

พิธีเปิด โดย ผู้อำนวยการสำนักบริการคอมพิวเตอร์

10.35-11.10 น.

แนะนำเครื่องมือการจัดการความรู้

- OCS wiki โดยคุณมณฑิพย์ ธีรมหานนท์
- Blog โดยคุณพิชญ์ วิมุกตะลพ
- Group diary โดย รศ.ดร.บุปผชาติ ทัพพิกรณ์

11.10-11.30 น.

ชี้แจงแบบขประเมินผลการปฏิบัติงานประจำปี 2551-2552 โดย พช.พอ.ฝ่ายสารสนเทศ

11.30-11.50 น.

ความร่วมมือในกิจกรรมส่วนรวม

โดย รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหารและวิชาการ

11.50-12.00 น.

ตอบข้อซักถาม

12.00 น.

รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน (อาหารกล่อง)



กิจกรรมสำคัญ : ฝ่ายสารสนเทศจัดอบรมการใช้งานเว็บลงทะเบียนเรียนผ่านเครือข่ายนิสิตโครงการภาคพิเศษ

ฝ่ายสารสนเทศ สำนักบริการคอมพิวเตอร์ กำหนดจัด **โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการใช้งานเว็บลงทะเบียนเรียนผ่านเครือข่ายสำหรับนิสิตโครงการพิเศษ** ให้แก่บุคลากรที่ปฏิบัติงานโครงการพิเศษ ภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ **ในวันอังคารที่ 9 ธันวาคม 2551 เวลา 09.00-15.30 น.** ณ ห้องประชุม 101 ชั้น 1 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์



ที่มา: ศธ0513.132/3278 ลว 24 พ.ย. 51

โปรดเกล้าฯ แต่งตั้งนายกสภาและกรรมการสภาผู้ทรงคุณวุฒิ



เมื่อวันที่ 19 พ.ย. 2551 ได้มีประกาศจากสำนักนายกรัฐมนตรีว่าได้มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งนายกสภามหาวิทยาลัยและกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จำนวน 12 ราย ดังนี้

- | | | |
|-------------------|-----------------|--|
| 1. นายกำพล | อดุลวิทย์ | เป็นนายกสภามหาวิทยาลัย |
| 2. นายชุมพล | พรประภา | เป็นกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ |
| 3. นายธีระพงษ์ | ตั้งธีระสุนันท์ | เป็นกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ |
| 4. นายนิวัติ | เรืองพานิช | เป็นกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ |
| 5. นายบัณฑิต | สุภัทควนิช | เป็นกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ |
| 6. นายพรชัย | รุจิประภา | เป็นกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ |
| 7. นายพันธ์ศักดิ์ | ศิริรัชตพงษ์ | เป็นกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ |
| 8. นายมนตรี | คงตระกูลเทียน | เป็นกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ |
| 9. นายวัฒนา | เสถียรสวัสดิ์ | เป็นกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ |
| 10. นายศิริ | ชมชาญ | เป็นกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ |
| 11. นายสมบัติ | ศานติจารี | เป็นกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ |
| 12. นายสุเทพ | วงศรีน | เป็นกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ |

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 7 พ.ย. 2551 เป็นต้นไป

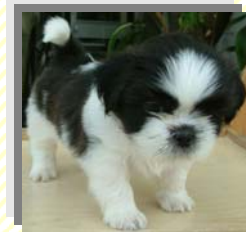
ที่มา: เอกสารประชาสัมพันธ์ มก. ปีที่ 26 ฉบับที่ 113 วันที่ 25 พ.ย. 2551

โรงพยาบาลสัตว์ มก. บางเขน ให้บริการ 24 ชม.

โรงพยาบาลสัตว์ มก. บางเขน เป็นโรงพยาบาลสัตว์ที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในเอเชีย โดยมีทีมงานนายสัตวแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญสูง มีเครื่องมือที่ทันสมัย อาทิ เครื่อง CT Scan เครื่อง X-Ray ระบบดิจิทัล ใช้ทำการตรวจวินิจฉัยและรักษาโรคสัตว์ มีศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทาง คลินิกสัตว์พิเศษเปิดให้บริการรักษาสัตว์ป่วยฉุกเฉินตลอด 24 ชม.

ปัจจุบัน โรงพยาบาลสัตว์มีศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูที่สมบูรณ์
แบบที่สุดในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ประกอบด้วย

- สระสุวรรณชาด
- ลูว์งไต้ น้ำ
- เครื่องนวดไฟฟ้า
- คลินิกฝังเข็ม



สำหรับสัตว์ที่บาดเจ็บ ต้องการเลือดจำนวนมากในการรักษา ทางโรงพยาบาลสัตว์มีธนาคารเลือดเป็นแห่งแรกของประเทศไทย เพื่อช่วยชีวิตสัตว์เหล่านั้น และสำหรับคลินิกสัตว์พิเศษนั้น จะให้บริการรักษาสัตว์ปีก สัตว์เลี้ยงคลาน และสัตว์ป่า ส่วนแผนกฉุกเฉินและสัตว์ป่วยวิกฤต จะเปิดให้บริการรักษาตลอด 24 ชม.

ที่มา: เอกสารประชาสัมพันธ์ มก. ปีที่ 26 ฉบับที่ 112 วันที่ 21 พ.ย. 2551

มก.ขอรับบริจาคสมทบทุนมูลนิธิจุฬาภรณ์

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ขอเชิญร่วมบริจาคสมทบทุนมูลนิธิจุฬาภรณ์ เพื่อพัฒนาการรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง และผู้ป่วยโรคลมชัก พร้อมรับหนังสือสมนาคุณ (ตั้งแต่ 1,000 บาทขึ้นไป) ได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 15 ธันวาคม พ.ศ. 2551 (งานสารบรรณขอเดินรับบริจาคในวันที่ 3 ธ.ค. 51 เพื่อจัดส่งกองกลางต่อไป)



ที่มา: ศธ 0513.10102/20073 (4028)

ประกวดเรียงความ “ความพอเพียงที่ฉันประทับใจ”



ขอเชิญ นิสิต และบุคลากร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ร่วมบันทึกความประทับใจ เรื่องเศรษฐกิจพอเพียง ในหัวข้อเรื่อง

“ความพอเพียงที่ฉันประทับใจ”

ระหว่างวันที่ 1 - 11 ธันวาคม 2551



2. ความยาวไม่เกิน 20 บรรทัด
3. ส่งเรียงความได้เพียงท่านละ 1 เรื่องเท่านั้น ส่งผลงานได้ภายในวันที่ 1 - 11 ธันวาคม 2551
4. กรอกรายละเอียด ชื่อ อีเมล เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ให้ชัดเจน และชื่อผู้แนะนำ (ถ้ามี)
5. ส่งผลงานและผลการตัดสิน ที่เว็บไซต์คลังความรู้เศรษฐกิจพอเพียงและเกษตรทฤษฎีใหม่
6. ประกาศผลการตัดสินและมอบรางวัลในวันที่ 16 ธันวาคม 2551 ณ ศูนย์ความรู้ด้านการเกษตร ชั้น 3 อาคารเทวรัตน์วิทยาโชติ สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

เกณฑ์การตัดสิน

ผู้ที่ได้รับคะแนน สูงสุดจากการโหวตของผู้อ่านบนเว็บไซต์ จะได้รับรางวัลชนะเลิศ

รางวัล

- ☞ ผู้ที่ได้รับคะแนนโหวตสูงสุด : รับ Handy drive ความจุ 16 GB และร่วมเดินทางตามรอยเท้าพ่อ ศึกษาดูงานโครงการส่วนพระองค์ สวนจิตรลดา
- ☞ ผู้แนะนำให้ส่งเรียงความตั้งแต่ 10 บทความขึ้นไปได้รับรางวัล ตึกดาวออลิมปิกพอเพียง 1 ชุด (4 ชิ้น)

ร่วมโหวตให้คะแนนเรียงความที่ท่านชื่นชอบได้ที่ เว็บไซต์คลังความรู้เศรษฐกิจพอเพียงและเกษตรทฤษฎีใหม่
ตั้งแต่วันที่ 1 - 14 ธันวาคม 2551

*** ผู้ร่วมโหวตมีสิทธิ์ลุ้นรับรางวัลใหญ่ ***

สอบถามเพิ่มเติม : ศูนย์ความรู้ด้านการเกษตร ชั้น 3
อาคารเทวรัตน์วิทยาโชติ สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
โทร 0-2942-8616 ต่อ 337 หรือ libckk@ku.ac.th

เดอะมอลล์จัดกิจกรรมพิเศษสำหรับชาว มก.



15 - 19 ธันวาคม 2551

วันพิเศษสำหรับผู้บริหารและคณะอาจารย์ บุคลากร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

เดอะมอลล์ ขอเชิญทุกท่านร่วมเฉลิมฉลองโฉมใหม่

สาขางามวงศ์วาน

เพียงแสดงบัตรข้าราชการ/ บัตรพนักงานรับสิทธิพิเศษทันที

ลด 10% สำหรับสินค้าปกติ ภายในห้างฯ

ลด 5% สำหรับสินค้าปกติ ที่ Home Fresh Mart

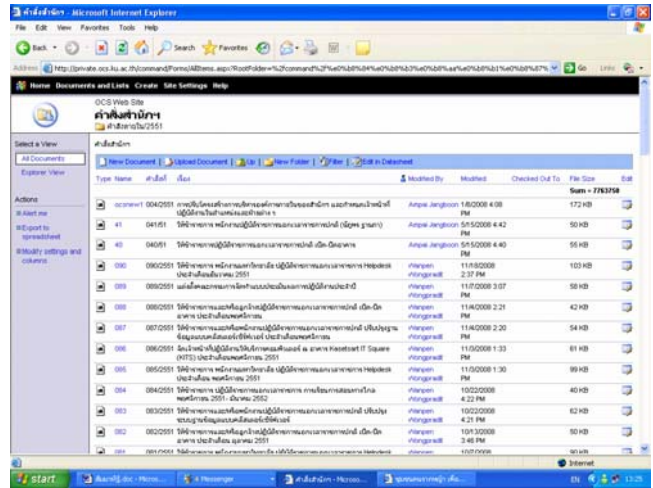


ที่มา : เอกสารเวียนจากกองกลาง

ข้อมูลงานสารบรรณ

ทุกท่านสามารถเข้าสู่ข้อมูลทำงานสารบรรณดำเนินการเพื่อนำไปใช้ประโยชน์ได้ดังนี้

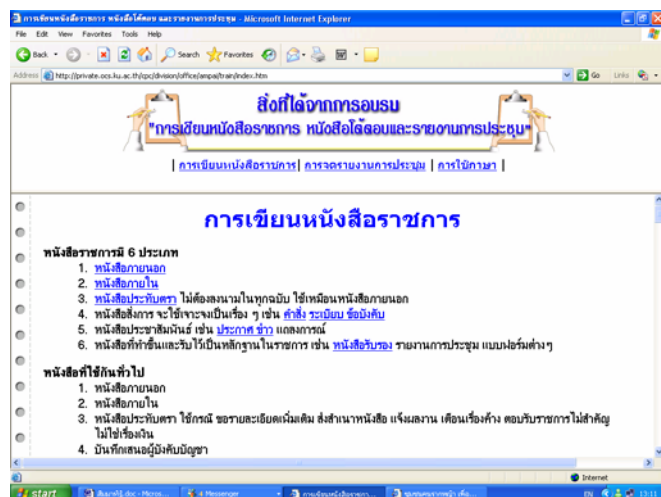
1. เว็บรวบรวมคำสั่ง-ประกาศ ระเบียบ/ข้อบังคับ และข้อมูลสำคัญอื่น ๆ ดังนี้



- คำสั่งของสำนักบริการคอมพิวเตอร์
<http://private.ocs.ku.ac.th/command/Forms/AllItems.aspx>
- ประกาศของสำนักบริการคอมพิวเตอร์
<http://private.ocs.ku.ac.th/command/Forms/AllItems.aspx>
- คำสั่ง-ประกาศของมหาวิทยาลัยที่เกี่ยวกับสำนักฯ
<http://private.ocs.ku.ac.th/kucommand/Forms/AllItems.aspx>
- คำสั่ง-ประกาศของหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องกับสำนักฯ
<http://private.ocs.ku.ac.th/commandothers/Forms/AllItems.aspx>
- ระเบียบ/ข้อบังคับ ของสำนักฯ และของส่วนกลาง
<http://private.ocs.ku.ac.th/rule/Forms/AllItems.aspx>
- จดหมายเหตุสำนักฯ
<http://private.ocs.ku.ac.th/letter/Forms/AllItems.aspx>

2. เว็บการร่างหนังสือราชการ หนังสือโต้ตอบ และการจรรยาบรรณการประชุม

<http://private.ocs.ku.ac.th/cpc/division/office/ampai/train/index.htm>



3. เว็บรายงานการเยี่ยมชมดูงาน <http://private.ocs.ku.ac.th/cpc/division/office/ampai/visit-2551.htm>

ตารางการเยี่ยมชมดูงาน ประจำปี 2551

มกราคม	วันที่	เวลา	หน่วยงาน	เรื่อง
จันทร์ที่ 14	10:00-12:00 น.		Nation University of Laos (NUOL) จำนวน 10 คน	Discussion on Network Operation and ICT Administration
พฤหัสบดีที่ 17	08:30-12:00 น.		คณะอาจารย์และนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จำนวน 49 คน	ระบบเครือข่าย และระบบการเชื่อมการเชื่อมต่อ
จันทร์ที่ 21	08:30-12:00 น.		คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่วิทยานิพนธ์จากประเทศไทย จำนวน 10 คน	ระบบ MIS ระบบ 3 มิติ ระบบฐานข้อมูล การประชุมคอมพิวเตอร์ศึกษา
พุธที่ 23	14:30-16:00 น.		สำนักงานพัฒนาฯ จำนวน 3 คน	การให้บริการสารสนเทศคอมพิวเตอร์

กุมภาพันธ์	วันที่	เวลา	หน่วยงาน	เรื่อง
จันทร์ที่ 4	09:00-12:00 น.		คณะผู้บริหารและคณาจารย์ วิทยาลัยการศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จำนวน 21 คน	ระบบสารสนเทศ และการเชื่อมการเชื่อมต่อ
	09:00-12:00 น.		ฝ่ายบริหารและวิชาการที่ไปศึกษาดูงานของเมืองพระนครศรีอยุธยา จำนวน 4 คน	ระบบสารสนเทศ
อังคารที่ 5	09:00-12:00 น.		คณะอาจารย์และนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จำนวน 102 คน	ระบบสารสนเทศ KITS
ศุกร์ที่ 8	13:30-16:00 น.		เจ้าหน้าที่สำนักงานศึกษาธิการของเมืองพระนครศรีอยุธยา จำนวน 2 คน	ระบบสารสนเทศ และระบบ e-meeting
อังคารที่ 19	11:30-12:00 น.		โครงการอบรมหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จำนวน 30 คน	การให้บริการของสาขา KITS

4. รายงานการประชาสัมพันธ์ผ่านจอพลาสมา <http://private.ocs.ku.ac.th/cpc/division/office/ampai/total-pr.htm>

รายงานการประชาสัมพันธ์ภายใน สค. ปี 2551

กิจกรรม 2551	สาขาวิชาคอมพิวเตอร์	สาขาวิชาคณิตศาสตร์	สาขาวิชา KITS
วันที่ 2 - 30 พฤศจิกายน	งานนิทรรศการนิทรรศการ		
ชาววันที่ 26 - 31 สิงหาคม			
ชาววันที่ 1 - 15 กันยายน			
ชาววันที่ 16 - 19 กันยายน			
ชาววันที่ 22 กันยายน - 3 ตุลาคม			
ชาววันที่ 6-17 ตุลาคม			
ชาววันที่ 20-24 ตุลาคม			
ชาววันที่ 27 - 31 ตุลาคม			
ชาววันที่ 3 - 7 พฤศจิกายน			
วันที่ 14-16 พ.ย. 51	งานนิทรรศการนิทรรศการ		
ชาววันที่ 10 - 14 พฤศจิกายน			
ชาววันที่ 17 - 21 พฤศจิกายน			

5. หมายเลขโทรศัพท์ <http://private.ocs.ku.ac.th/cpc/division/office/ampai/telephone/default.htm>
6. คู่มือที่ได้รับมอบหมาย งานค้าง/งานเสร็จ <http://sarabun.ocs.ku.ac.th/docTrack.php?status=3&dep=&year=2551>

Tracking Documents System
Office of Computer Services

ลำดับ	วันที่รับมอบหมาย	สถานะ	เลขที่เอกสาร	เลขที่งาน	ชื่อเอกสาร	ผู้รับมอบหมาย	ผู้ส่งมอบหมาย	วันที่รับมอบหมาย	วันที่ส่งมอบหมาย	สถานะ	หมายเหตุ
1	22/01/2551	ส่ง	สทพร 03/967	000102	21 น. 31	ผู้รับมอบหมาย	ผู้ส่งมอบหมาย	22/01/2551	22/01/2551	เสร็จ	ส่งมอบหมายเรียบร้อย
2	20/02/2551	ส่ง	ศท513 10102114	000406	4 น. 51	ผู้รับมอบหมาย	ผู้ส่งมอบหมาย	20/02/2551	20/02/2551	เสร็จ	ส่งมอบหมายเรียบร้อย
3	06/03/2551	ส่ง	-	000615	4 น. 51	ผู้รับมอบหมาย	ผู้ส่งมอบหมาย	06/03/2551	06/03/2551	เสร็จ	ส่งมอบหมายเรียบร้อย
4	06/03/2551	ส่ง	ศท513 101050005	000634	3 น. 51	ผู้รับมอบหมาย	ผู้ส่งมอบหมาย	06/03/2551	06/03/2551	เสร็จ	ส่งมอบหมายเรียบร้อย
5	09/04/2551	ส่ง	ศท513 210090567	000939	31 น. 51	ผู้รับมอบหมาย	ผู้ส่งมอบหมาย	09/04/2551	09/04/2551	เสร็จ	ส่งมอบหมายเรียบร้อย
6	02/05/2551	ส่ง	03-50-ND-0351	001155	29 น. 51	ผู้รับมอบหมาย	ผู้ส่งมอบหมาย	02/05/2551	02/05/2551	เสร็จ	ส่งมอบหมายเรียบร้อย
7	03/05/2551	ส่ง	ศท513 104171004	001159	27 น. 51	ผู้รับมอบหมาย	ผู้ส่งมอบหมาย	03/05/2551	03/05/2551	เสร็จ	ส่งมอบหมายเรียบร้อย
8	08/05/2551	ส่ง	ศท513 101081636	001186	7 น. 51	ผู้รับมอบหมาย	ผู้ส่งมอบหมาย	08/05/2551	08/05/2551	เสร็จ	ส่งมอบหมายเรียบร้อย
9	08/05/2551	ส่ง	ศท513 101081636	001186	7 น. 51	ผู้รับมอบหมาย	ผู้ส่งมอบหมาย	08/05/2551	08/05/2551	เสร็จ	ส่งมอบหมายเรียบร้อย
10	14/05/2551	ส่ง	ศท513 101081636	001226	12 น. 51	ผู้รับมอบหมาย	ผู้ส่งมอบหมาย	14/05/2551	14/05/2551	เสร็จ	ส่งมอบหมายเรียบร้อย



ปฏิคมกะวีเทศสัมพันธ์

สวัสดีค่ะ ปฏิคมกะวีเทศสัมพันธ์กลับมาพบกับชาวสขค.กันอีกแล้วนะคะ คราวนี้ มีเรื่องดีๆต้อนรับเทศกาลวันพ่อมาฝากด้วยค่ะ โดยครั้งนี้นำเรื่องราวที่น่าประทับใจของประชาชนที่มีต่อกระทรวงการต่างประเทศมาฝากค่ะ

ตามที่สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ(สำนักงาน ก.พ.ร.) ได้ดำเนินโครงการเฉลิมพระเกียรติในโอกาสสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550 “ยิ้มนี้...ให้พ่อ” โดยเชิญชวนให้ข้าราชการทั่วประเทศ และพสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่าร่วมถวายความจงรักภักดีด้วยการส่งคำถวายพระพร ภาพถ่ายรอยยิ้ม รวมทั้งเรื่องราวประทับใจของประชาชนที่ได้รับบริการจากหน่วยงานภาครัฐ หรือความภาคภูมิใจของข้าราชการที่ได้ให้บริการและปฏิบัติงานด้วยหลักธรรมาภิบาล ซึ่งสำนักงาน ก.พ.ร. ได้คัดเลือกจำนวน 80 เรื่อง จัดพิมพ์เป็นหนังสือเผยแพร่ในหนังสือ ยิ้มนี้...ให้พ่อ ซึ่งในจำนวนนี้มีจำนวน 5 เรื่องที่ประชาชนได้เล่าถึงความประทับใจที่ได้รับจากหน่วยงานของกระทรวงการต่างประเทศ คือ



- ๑ ความประทับใจจากการให้บริการสถานกงสุลไทยในต่างประเทศ
<http://www.consular.go.th/80smiles/smile/source/s4.pdf>
- ๑ บริการภาครัฐในระดับมาตรฐานสากล
<http://www.consular.go.th/80smiles/smile/source/s13.pdf>
- ๑ ความประทับใจที่แปรเปลี่ยน
<http://www.consular.go.th/80smiles/smile/source/s16.pdf>
- ๑ ทำหนังสือเดินทาง รวดเร็ว ฉับไว
<http://www.consular.go.th/80smiles/smile/source/s44.pdf>
- ๑ ความรู้สึกดี ๆ ของ E-Passport
<http://www.consular.go.th/80smiles/smile/source/s55.pdf>



อย่าลืมติดตามชมกันต่อคราวหน้านะคะ





เกร็ดลดโลกร้อน

ตอนที่ 9

ลดการใช้รถ ด้วยการเดิน
เพื่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ดี





กินองุ่นทั้งเมล็ด ช่วยชะลอความแก่

ใครที่อยากเป็นหนุ่มเป็นสาวสองพันปี เรามีวิธีชะลอความชราด้วยการกินผลไม้ที่หาได้ง่ายๆ เช่น องุ่น และต้องเคี้ยวเมล็ดองุ่นด้วย เพราะในเมล็ดองุ่นมีสาร "โอพีซี" (oligomeric proanthocyanidin) ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพสูงกว่าวิตามินซีถึง 20 เท่า และสูงกว่าวิตามินอี ถึง 50 เท่า องุ่นจึงเป็นผลไม้ที่ช่วยรักษาสุขภาพจากภายใน ช่วยฟื้นฟูและบำรุงผิวพรรณให้ดูอ่อนกว่าวัย ช่วยชะลอความชรา และเป็นสารต้านมะเร็งที่มีประสิทธิภาพสูง นอกจากนี้ยังช่วยป้องกันโรคหัวใจและโรคที่เกี่ยวข้องกับจอประสาทตาอีกด้วย **MK** อยากเห็นคนไทยสวยหล่อจากภายใน

อย่าลืม ช่วยกันประหยัด น้ำประปา ไฟฟ้า และโทรศัพท์
เพื่อสำนักฯ ของเราทุกคน