



ข่าวแจ้งเวียน

No. 15/2551



หัวข้อข่าว

- กำหนดการสัมมนาบุคลากรสำนักฯ
- เทศกาลอาหารเจ ณ ห้องอาหารสหโภชน
- อบรมวิชาชีพ การพื้นที่กระถางกระเบื้องดินเผา
- การให้คำรับรองหักเงินเดือนเงินกู้ ชพค.(โครงการ4)และ ช.พ.ส.
- การสัมมนา เรื่อง การเตรียมความพร้อมของมก.เป็นมหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐ
- เทปบันทึกภาพย้อนหลัง การปรับเปลี่ยนตำแหน่งงานระบบซีเป็นแท่ง
- เกร็ดลตโลกร้อน ตอนที่ 4



จัดทำโดย งานสารบรรณ สำนักบริการคอมพิวเตอร์



งานสัมมนาบุคลากรของสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ประจำปี 2551

ระหว่างวันที่ 2 - 4 ตุลาคม พ.ศ. 2551

ณ อุทยานแห่งชาติแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี



นี่ไง เขื่อนแก่งกระจาน



เข้า
อุทยาน
ไปดูนก
ดูผีเสื้อ
กันนะ



วู้!!!! น้ำเย็นดีจัง

งานนี้เฉพาะชาวสวด.
เท่านั้น!



กำหนดการสัมมนาบุคลากรของสำนักบริการคอมพิวเตอร์ ประจำปี 2551

ระหว่างวันที่ 2 - 4 ตุลาคม พ.ศ. 2551

ณ อุทยานแห่งชาติแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี



วันพฤหัสบดีที่ 2 ตุลาคม พ.ศ. 2551

- 13.00-13.30 น. ลงทะเบียนรับป้ายชื่อติดกระเป๋าเดินทาง พร้อมรับเครื่องดื่มและอาหารว่าง
- 13.30 น. ออกเดินทางจากสำนักบริการคอมพิวเตอร์มก.(รถจอดบริเวณลานจอดรถหน้าอาคาร KU HOME)
- 18.00 น. ถึงอุทยานแห่งชาติแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี เข้าที่พักและพักผ่อนตามอัธยาศัย
- 18.30-19.30 น. รับประทานอาหารเย็น ณ จุดรับประทานอาหารที่อุทยานจัดเตรียมไว้ให้
- 19.30-20.30 น. กิจกรรมตามอัธยาศัย



วันศุกร์ที่ 3 ตุลาคม พ.ศ. 2551

- 08.30-09.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ จุดรับประทานอาหารที่อุทยานจัดเตรียมไว้ให้
- 09.00-12.00 น. กิจกรรมของอุทยานฯ (ศึกษาพันธุ์ไม้และสัตว์ป่าหรือปั่นจักรยานเสือภูเขา)*
- 12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ จุดรับประทานอาหารที่อุทยานจัดเตรียมไว้ให้
- 13.00-16.00 น. กิจกรรมของอุทยานฯ (นั่งเรือล่องแม่น้ำชมทิวทัศน์รอบเขื่อนแก่งกระจาน)*
- 18.30-19.30 น. รับประทานอาหารเย็น ณ จุดรับประทานอาหารที่อุทยานจัดเตรียมไว้ให้
- 19.30-20.30 น. กิจกรรมตามอัธยาศัย

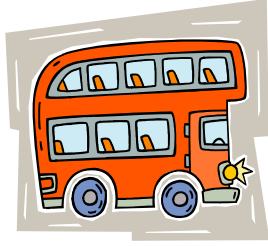
หมายเหตุ * กิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่อุทยานฯ



วันเสาร์ที่ 4 ตุลาคม พ.ศ. 2551

- 08.30-09.00 น. รับประทานอาหารเช้า ณ จุดรับประทานอาหารที่อุทยานจัดเตรียมไว้ให้
- 09.00-10.00 น. กิจกรรมตามอัธยาศัย
- 11.00-12.00 น. พิธีปิด
- 12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน ณ จุดรับประทานอาหารที่อุทยานจัดเตรียมไว้ให้
- 13.30-18.00 น. เดินทางกลับสู่สำนักบริการคอมพิวเตอร์ โดยสวัสดิภาพ





รายชื่อประจำรถบัสและรถผู้บริหาร

ผู้บริหารสำนักบริการคอมพิวเตอร์



ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	หมายเหตุ
1.	รศ.เย็น ภู่วรรณ	รถโพลีวิล
2.	รศ.สุรศักดิ์ สงวนพงษ์	รถโตโยต้า INNOVA
3.	รศ.ดร.บุปผชาติ ทัพพิกรณ์	ขึ้นรถคันที่ 1
4.	ประสพสุข ผลดี	ขึ้นรถคันที่ 1
5.	นฤมล คักดีอุดมวัฒน์	ขึ้นรถคันที่ 1
6.	เบญจวรรณ แสนทวีสุข	ขึ้นรถคันที่ 1
7.	ชิตชนก สายชุ่มอินทร์	ขึ้นรถคันที่ 1
8.	ศศิธร พูนเพิ่มสิริ	ขึ้นรถคันที่ 2
9.	สมใจ บรรเทากุล	ขึ้นรถคันที่ 1

ข้อมูล ณ วันที่ 24 กันยายน พ.ศ. 2551

รถบัสคันที่ 1



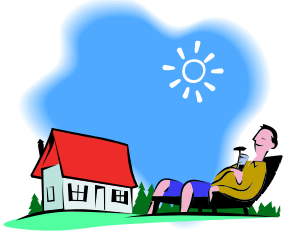
รถบัสคันที่ 2

ที่	ชื่อ - นามสกุล
1	ฉัตรชัย พ่วงพลับ (ผู้ประสานงานประจำรถ)
2	ทองปาน ชันดีกรม (ผู้ประสานงานประจำรถ)
3	เยาวลักษณ์ ไชยสอน (ผู้ประสานงานประจำรถ)
4	ศรัณย์ญา อมรกุลอาจารย์ (ผู้ประสานงานประจำรถ)
5	ทรงศักดิ์ รวมใหม่
6	ชนะชัย พาขุนทด
7	ศรัณยู อันตระกูล
8	อนุชา พิรมย์วงศ์
9	อนพัทธ์ พิพัฒน์กิติบดี
10	จิตธนา โตนดคง
11	สุทธินี มหามิตร
12	สุภิญญา ปานดำ
13	พวงทิพย์ สัจจะเวทะ
14	สุติรัตน์ สุภากิจ
15	อำนาจ เงินพูลทรัพย์
16	มนู สอนน้อย
17	บัณฑิต นิธิกุลวัฒน์
18	มหาราช ทศตะ
19	วันเพ็ญ วงษ์ประดิษฐ์
20	มัทนา ไจมัน
21	สุรชัย จิตพิณิจยล
22	จตุพร ชูช่วย
23	ประพฤติ สมสืบ
24	คันธชล บุญเยี่ยม
25	สุภาพร สอนวงษ์
26	ชาญชัย แสงบุญเจริญ (สำรองขับรถไฟสีวิล)
27	กัมพล จุสิงห์ (สำรองขับรถตู้ OCS)
28	ชูเกียรติ ประเสริฐฐานนท์ (สำรองขับรถ INNOVA)

ที่	ชื่อ - นามสกุล
1	อติรัตน์ วิชิตสงคราม (ผู้ประสานงานประจำรถ)
2	นัฐพร นกแสง (ผู้ประสานงานประจำรถ)
3	ทิพย์รัตน์ แซ่หลี (ผู้ประสานงานประจำรถ)
4	มัลลิกา โพธิ์ชุ่มชื่น (ผู้ประสานงานประจำรถ)
5	อรุณ นฤทุม
6	มลฤดี ตระกูลผุดผ่อง
7	สุรินทร์ บัวทอง
8	สนิธา สุภะคะ
9	กนกมน พัฒนศิริพงศ์
10	ศศิธร คงหนู
11	เพ็ญพร รุ่งเมือง
12	ฐานภา เมธิ์อัษฎาภูมิ
13	พรพรรณ งามวงศ์
14	ธราธร โสติธัมย์
15	ณัฐภัทร นกแก้ว
16	พงศกร แสงวงศกร
17	มงคล ชินบุตร
18	พัทธมน จันทนมัฏฐะ
19	สุนิสา สิงห์แก้ว
20	เนียม สาระจันทร์
21	อโนมา สุวรรณภิกษาติ
22	กรองแก้ว อามาตย์เสนา
23	สุติรัตน์ รัตนพันธ์
24	ดิเรก จันทรศรี
25	ชัยยุทธ ปวีณเมธา
26	เกษม วงศ์แสน
27	หนิง ชูชีพ



วันที่ 24 กันยายน พ.ศ. 2551



รายชื่อผู้เข้าพัก ณ อุทยานแห่งชาติแก่งกระจาน

ข้อมูล ณ วันที่ 24 กันยายน พ.ศ. 2551

โซน	ชื่อที่พัก-บริการ	ห้องนอน	ห้องน้ำ	คน/หลัง	รายชื่อผู้เข้าพัก
โซนที่ 1	แก่งกระจาน 101 (ใจแผ่นดิน 2)	3	2	6	ผู้บริหาร: ห้องที่ 1 : อ. สุรศักดิ์ ห้องที่ 2 : อ. ยืน ห้องที่ 3 : ประสพสุข
	แก่งกระจาน 102 (ใจแผ่นดิน 3)	3	2	9	ห้องที่ 1 : ทรงศักดิ์ ชนะชัย ฉัตรชัย ห้องที่ 2 : ศรัณยู อนพัทย์ ห้องที่ 3 : ทองปาน อนุชา
	แก่งกระจาน 103 (ใจแผ่นดิน 4)	3	2	6	ผู้บริหาร: ห้องที่ 1 : อ. ปุปผชาติ ห้องที่ 2 : นฤมล เบ็ญจวรรณ ห้องที่ 3 : สมใจ จิตธนา
โซนที่ 2	แก่งกระจาน 203 (ริมน้ำ)	3	3	8	ห้องที่ 1 : ชิตชนก สุภิญญา สุภาพร ห้องที่ 2 : สุทธิณี พวงทิพย์ ห้องที่ 3 : พรพรรณ กนกมน
	แก่งกระจาน 204 (จันผา)	1	4	10	พัทธร มณีนุสา เนียม ลีตารัตน์ มัลลิกา ทิพย์รัตน์ ธราธร สุตารัตน์
	แก่งกระจาน 207 (ดงไม้)	3	3	9	ห้องที่ 1 : สุรัชย์ จตุพร ห้องที่ 2 : ดิเรก ชัยยุทธ ห้องที่ 3 : คันธชล ประพฤติ มหาราช
	แก่งกระจาน 208 (ริมน้ำ 1)	1	2	4	ศศิธร (พูนเพิ่มสิริ) อโนมา กรองแก้ว
	แก่งกระจาน 209 (ริมน้ำ 2)	1	2	4	อรุณ มลฤดี สุรินทร์ สนิท
	แก่งกระจาน 210 (ริมน้ำ 3)	1	2	4	เขาวลัษณ์ มั่นทนา
	แก่งกระจาน 211 (ริมน้ำ 4)	1	2	4	ศศิธร (คงหนู) เพ็ญพร ัญญาพร สุานภา
	แก่งกระจาน 212 (ริมน้ำ 5)	1	2	4	วันเพ็ญ ศรัณย์ญา
	แก่งกระจาน 213 (ริมน้ำ 6)	1	2	4	ณัฐภัทร พงศกร อติรัตน์ มงคล
	แก่งกระจาน 214 (ริมน้ำ 7)	1	2	4	อำนาจ มนุ บัณฑิต เกษม
แก่งกระจาน 215 (ริมน้ำ 8)	1	2	4	ชาญชัย กัมพล หิง ชูเกียรติ	

สิ่งที่ควรเตรียมสำหรับการเดินทางไปสัมมนาฯ

- เสื้อผ้า ชุดลำลอง
- รองเท้ายาง รองเท้าผ้าใบ
- อุปกรณ์เครื่องใช้ส่วนตัว*
- ร่ม เสื้อกันฝน หมวก
- ไฟฉาย
- ยาประจำตัว



- มาม่าคัพ (ของกินยามดึก)
- กล่องโฟม
(เพื่อซื้อของทะเลไปฝากคนรู้จัก)



หมายเหตุ

*ทางอุทยานมีสิ่งอำนวยความสะดวกเหมือนโรงแรมมาตรฐานทั่วไป

โปรดทราบ !!!



ขอให้ผู้เดินทางทุกท่านส่งรูปมาที่ คุณศรัณย์ญา

dearsound@hotmail.com

เพื่อจัดทำบัตรห้อยคอและบัตรแขวนกระเป๋าเดินทาง ด่วน!!!

สำหรับการแต่งกายวันพฤหัสบดีที่ 2 ตุลาคม

สามารถใส่ชุดลำลองสำหรับเดินทางมาทำงานได้



ที่มา : คณะกรรมการจัดสัมมนาบุคลากร

เทศกาลอาหารเจ ณ ห้องอาหารสหโภชน

เทศกาลอาหารเจ
อิมบุญ อิมใจ

ที่สถาบันคั้นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร

29 ก.ย. 2551 - 7 ต.ค. 2551
(เฉพาะวันทำการ)

โทร. 02 942 8629-35 ต่อ 102,104
เบอร์ภายใน มก. 1240-1244 ต่อ 102,104

[คลิกเมนูอาหารเจ](#)



สุขภาพ... สบายใจ... งดเนื้อสัตว์ ... ดีต่อสุขภาพ สถาบันคั้นคว่ำและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร ขอเชิญผู้สนใจ เลือกซื้ออาหารเจในกิจกรรมเทศกาลอาหารเจ ประจำปี 2551 จากห้องอาหาร สหโภชน มก. ในระหว่างวันที่ 29 ก.ย. - 7 ต.ค. 2551 ตั้งแต่เวลา 09.00-14.00น. โดยรายการเมนูอาหารประจำวัน ได้แก่

齋

จันทร์ที่ 29 กันยายน 2551

อาหารคาว ราคา 30 บาท

- | | |
|------------------------|---------------------|
| - ข้าวผัดหน้าเลียบ | - ต้มผักกาดดอง |
| - เส้นใหญ่ราดหน้า | - แกงอ่อมมะระ |
| - ขนมจีนน้ำพริก | - แกงส้มผักรวม |
| - ผัดคะน้า | - ต้มพะโล้ |
| - ผัดเคี้ยวฉ่าย | - เต้าหู้ทรงเครื่อง |
| - ผัดฉ่ำโปรตีนเกษตร | - ยำเห็ดหูหนูขาว |
| - ผัดพริกขิงถั้วผักยาว | - น้ำพริกข่อง |
| - คั่วกลิ้งโปรตีนเกษตร | |

ขนมหวาน ราคา 10 บาท

- มันแกงบวด - ถั่วเขียวต้มน้ำตาล - ชาหริ่ม

อังคารที่ 30 กันยายน 2551

อาหารคาว ราคา 30 บาท

- | | |
|------------------------|---------------------|
| - ก๋วยเตี๋ยวหลอด | - ต้มมะระเคี้ยวฉ่าย |
| - ผัดหมี่ขี้วัว | - ต้มกะหล่ำปลี |
| - ข้าวผัดเผือก | - แกงเหี่ยวหวาน |
| - ผัดถั่วงอก | - แกงไตปลา |
| - ผัดจับฉ่าย | - หลนเต้าเจี้ยว |
| - โปรตีนเกษตรผัดขิงสด | - ลาบโปรตีนเกษตร |
| - เต้าหู้ผัดเม็ดมะม่วง | |

ขนมหวาน ราคา 10 บาท

- ปลากริมไข่เต่า - ถั่วแดงเย็น - บัวแก้ว



พุธที่ 1 ตุลาคม 2551

อาหารคาว ราคา 30 บาท

- ขนมจีนน้ำยา
- ข้าวผัดสมุนไพร
- ผัดยากิโงชะ
- ผัดผักกาดขาว
- ผัดวุ้นเส้น
- โปรตีนเกษตรผัดซี๊มา
- พนงโปรตีนเกษตร
- ต้มจับจ่าย
- แกงเลียง
- แกงส้มดอกแค
- ต้มพะไล
- ยำเห็ดหูหนูดำ
- เต้าหู้สามรส
- กะปิคั่ว

ขนมหวาน ราคา 10 บาท

- กล้วยบัวชี่
- ลอดช่อง
- มันต้มน้ำตาล



พฤหัสบดีที่ 2 ตุลาคม 2551

อาหารคาว ราคา 30 บาท

- ก๋วยจั๊บน้ำข้น
- ผัดไทย
- ข้าวผัดสามสี
- ก๋วยเตี๋ยวบก
- ผัดมะเขือยาว
- ผัดกวางตุ้งได้หวัน
- ผัดล่าเต้าหู้
- ต้มมะระยัดไส้
- ต้มหน่อไม้สดเห็ดหอม
- แกงคั่วลิบประด
- น้ำพริกเห็ด
- โปรตีนเกษตรซี๊อิ้ว
- ยำวุ้นเส้น
- เต้าหู้ผัดเปรี้ยวหวาน

ขนมหวาน ราคา 10 บาท

- ครอบแครงกะทิ
- แดงไทยน้ำกะทิ
- สาธุเป็ยกข้าวโพด



ศุกร์ที่ 3 ตุลาคม 2551

อาหารคาว ราคา 30 บาท

- ขนมจีนน้ำเงี้ยว
- ข้าวผัดจักรพรรดิ
- เส้นหมี่ผัดซีอิ้ว
- ผัดหมี่ซั่ว
- ผัดผักบั้ง
- ผัดผักโสมปนโปรตีนเกษตร
- ผัดกะเพราลูกชิ้น
- เต้าหู้น้ำแดง
- แกงจืดเต้าหู้หลอด
- ต้มผักกาดดอง
- แกงเหลืองฟัก
- ต้มพะไล
- เต้าหู้อบขยดคะน้า
- ลาบเต้าหู้
- หลนเต้าหู้ยี้

ขนมหวาน ราคา 10 บาท

- วุ้นกะทิ
- ฟักทองแกงบวด
- ลูกเดือยเป็ยก

จันทร์ที่ 6 ตุลาคม 2551

อาหารคาว ราคา 30 บาท

- กระทบะปลา
- เส้นใหญ่ผัดซี๊มา
- ข้าวผัดเต้าหู้ยี้
- ผัดหมี่ซั่ว
- ผัดเป็ยเซียน
- ผัดมะเขือยาว
- ผัดเผ็ดโปรตีนเกษตร
- แกงเทโพ
- ต้มจับจ่าย
- แกงส้มผักกาดดอง
- เต้าหู้ผัดขิงสด
- เต้าหู้ทรงเครื่อง
- ยำเขียงไ้
- น้ำพริกหนุ่ม

ขนมหวาน ราคา 10 บาท

- สาธุ-ถั่วดำ
- ทับทิมกรอบ
- ลูกชิด-เงาก้วย



อังคารที่ 7 ตุลาคม 2551

อาหารคาว ราคา 30 บาท

- ก๋วยเตี๋ยวลอด
- ข้าวผัดสมุนไพร
- ผัดยากิโงชะ
- ผัดหมี่ซั่ว
- ผัดพริกขิงถั่วฝักยาว
- ผัดถั่วงอก
- ผัดกะหล่ำปลี
- ต้มพะไล
- แกงเขียวหวาน
- แกงส้มผักรวม
- เต้าหู้ผัดเม็ดมะม่วง
- เต้าหู้ลูกเขย
- ยำเห็ดหูหนูขาว

ขนมหวาน ราคา 10 บาท

- รวมมิตร
- ครอบแครงกะทิ
- ถั่วเขียวต้มน้ำตาล

รายการที่บริการทุกวัน

- ข้าวสวย / ข้าวกล้อง 7 บาท
- ข้าวต้ม / ก๋วยเตี๋ยวน้ำ / เย็นตาไฟ 25 บาท

อาหารว่าง ชุดละ 25 บาท

- ขนมผักกาด
- ปอเป็ยะทอด
- ซาลาเปา
- โปรตีนเกษตรปรุงรส
- เต้าหู้ทอด / ผีอกทอด

นมถั่วเหลือง ถู/แก้วละ 10 บาท

อบรมวิชาชีพ การเพ้นท์กระถางกระเบื้องดินเผา

คณะกรรมการสวัสดิการ มก. จัดอบรมวิชาชีพ
การเพ้นท์กระถางกระเบื้องดินเผา ให้แก่บุคลากร
ของมหาวิทยาลัย ในวันที่เสาร์ที่ 4 ตุลาคม 2551
เวลา 09.00-16.00น. ณ บริเวณชั้น 1
อาคารสารนิเทศ 50 ปี
ผู้สนใจสามารถยื่นใบสมัครพร้อมทั้งชำระเงินค่าวัสดุ
และอุปกรณ์ จำนวน 200 บาท ได้ที่งานสวัสดิการ
กองการเจ้าหน้าที่ ตั้งแต่วันที่ 18 ก.ย. - 2 ต.ค. 2551



ที่มา: ศธ 0513.12201/ว. ลว. 23 ก.ย. 2551 (3277)

การให้คำรับรองหักเงินเดือนเงินกู้ฯพค.(โครงการ4)และ ช.พ.ส.



สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครู
และบุคลากรทางการศึกษา ร่วมกับธนาคารกรุงไทยและ
ธนาคารออมสิน จัดโครงการสวัสดิการเงินกู้ฯพค. (โครงการ4)
และโครงการสวัสดิการเงินกู้ฯพ.ส. สำหรับสมาชิก ช.พ.ค.
และ ช.พ.ส. โดยขอความร่วมมือจากผู้ขอกู้ให้คำรับรอง
ในการหักเงินเดือนหรือเงินได้อื่นของผู้กู้/ ผู้ค้ำประกัน
ซึ่งเป็นบุคลากรภายในหน่วยงาน พร้อมกับออกหนังสือ
แจ้งยืนยันการหักเงินเดือน/ เงินได้อื่น

สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.otep.go.th/>

ที่มา: ศธ 0513.12201/ว. ลว. 23 ก.ย. 2551 (3277)

การสัมมนา เรื่อง การเตรียมความพร้อมของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นมหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐ



สภาข้าราชการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ขอเชิญบุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เข้าร่วมงานสัมมนา เรื่อง การเตรียม
ความพร้อมของมหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์เป็นมหาวิทยาลัยในกำกับ
ของรัฐ ในวันอังคารที่ 7 ตุลาคม 2551
เวลา 08.00-13.00น. ณ ห้องประชุมสุ
ธรรม อารีกุล อาคารสารนิเทศ 50 ปี

โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้คณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยมีโอกาสได้ให้ความรู้และสร้างความเข้าใจ เกี่ยวกับ
รูปแบบความเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น เมื่อมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เป็นมหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐ
และเพื่อให้บุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ทุกคนสามารถเตรียมตัวรับการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น
ในอนาคต (มีการถ่ายทอดผ่านเน็ต)

ที่มา: ศธ 0513.10110/413. ลว. 22 ก.ย. 2551 (3251)

เทปบันทึกภาพย้อนหลัง การปรับเปลี่ยนตำแหน่งจากระบบซีเป็นแท่ง

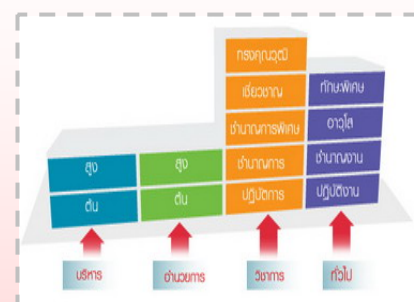
งานพัฒนาและฝึกอบรม กองการเจ้าหน้าที่ มก.

ขอเชิญรับชมเทปบันทึกภาพย้อนหลังดาวโหลด
และเอกสารประกอบการบรรยายพิเศษ

เรื่อง การปรับเปลี่ยนตำแหน่งจากระบบซีสู่ระบบแท่ง
ในวันที่ 25 สิงหาคม 2551 ณ ห้องประชุมสุธรรมอารีกุล
โดยนายโอภาส เขียววิชัย (ที่ปรึกษาด้านระบบบริหารจากสกอ.)
พร้อมเอกสารประกอบ การบรรยายพิเศษ

โดยสามารถเข้าชมรายละเอียดได้ที่ <http://www.person.ku.ac.th/training/>

ที่มา: เว็บไซต์กองการเจ้าหน้าที่ มก.



เกร็ดลดโลกร้อน ตอนที่ 4

www.yenta4.com

อย่าใช้รถหรือออกไปไหนถ้าไม่จำเป็น
ปั่นจักรยาน หรือ ขึ้น BTS และ MRT กันเถอะ

รู้มั้ยว่า แค่ปิดไฟเพียงวันละ 30 นาที
เมื่อไม่ได้ใช้เทียบกับ 10 ล้านคนทั่วประเทศ
เราจะสามารถนำพลังงาน ที่ช่วยกันประหยัดนี้ไปใช้กับ
พื้นที่อื่นที่ต้องการไฟฟ้าได้อีกตั้ง 50 ล้านตารางฟุตเลยนะ

ปิดน้ำ ปิดไฟ ปิดคอมฯ หลังเลิกใช้งานแล้ว

ใช้ผ้าแทนกระดาษทิชชู เราใช้กระดาษทิชชู เช็ดมือ
เช็ดหน้า ปิละหลาย ล้านฟุต ซึ่งหมายถึง
การโค่นต้นไม้ลงจำนวนมหาศาลช่วยกัน
ลดการใช้กระดาษทิชชูด้วยการวางผ้าเช็ดมือ
ไว้ใกล้อ่างล้างมือ และใช้ผ้าเช็ดโต๊ะ
แทนการใช้ กระดาษทิชชูเช็ด

คิดก่อนใช้พลังงานทุกครั้ง
เช่น ช่วยการวางแผนการเดินทาง
ก่อนออกจากบ้าน

Screen Saver
ไม่ได้ช่วยประหยัด
ไฟนะจ๊ะ จำไว้
เปิดจอ 1 ชม.
ช่วงพักกลางวัน
ประหยัดเงิน
11.2 บาท/เครื่อง/เดือน

รินน้ำดื่มพอดี
ถ้าเหลือใช้รดต้นไม้

ปิดหมดแล้ว ต้องถอดให้เกลี้ยง

ประหยัดการ
ใช้กระดาษ 2 หน้า
กระดาษ A4 25 รีม = ต้นไม้ 1 ต้น
(12,500 แผ่น)

โหมถลแดนบายของทีวี สเตอร์โอ ดีวีดี วีซีดี คอมพ์
เมมม่อนไฟตลอดเวลา ซึ่งทำให้ตัวเลขค่าไฟแต่ละบ้านสูงขึ้น
ปีละ 4,000 บาท โดยไม่จำเป็น
รู้หรือไม่? แต่คนไทยทุกคนช่วยกันถอดปลั๊ก เมื่อไม่ได้ใช้
จะลดการปล่อยคาร์บอน ได้มากถึง 29 ล้านตันต่อปี

ช่วงนี้พี่ธีรศักดิ์ไปพักผ่อนที่บ้านจังหวัดเพชรบุรี ประมาณ 2 สัปดาห์ (งดเขียน)