

ข่าวแจ้งเวียนฉบับที่ 5/2551

1. ออกกำลังกายในน้ำเพื่อสุขภาพ

สระจุฬารณวลัยลักษณ์ มก. จัดโครงการออกกำลังกายในน้ำเพื่อสุขภาพ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา 17.30 - 18.30 น. (8 ครั้ง) เริ่มตั้งแต่วันที่ 12 มีนาคม 2551 เป็นต้นไป โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้
บุคคลากร มก. 650 บาท บุคคลทั่วไป 800 บาท

เหมาะสำหรับท่านที่อยากมีสุขภาพแข็งแรง และต้องการอยู่ห่างไกลจากโรงพยาบาล
สนใจติดต่อ สระจุฬารณวลัยลักษณ์ มก. โทร. 02-5792744

ที่มา : แผ่นประชาสัมพันธ์



2. ขอเชิญร่วมฟังบรรยาย “ความพอดีของชีวิต”

คณะสัตวแพทยศาสตร์ขอเชิญผู้สนใจร่วมฟังบรรยายเรื่อง “ความพอดีของชีวิต” โดย ผศ. น.สพ.ดร.ทวีวัฒน์ ทัศนวัฒน์ “อีก 1 เรื่อง นำฟังในโครงการชั่วโมง KM ในวันพุธที่ 12 มีนาคม 2551 เวลา 11.30 – 13.00 น. ณ ห้องสัมมนาวิทยานิพนธ์ 1 ชั้น 6 อาคารเรียนและปฏิบัติการ คณะสัตวแพทย์
ที่มา : ข่าวประชาสัมพันธ์คณะสัตวแพทย์ วันที่ 5 มี.ค. 51

3. อบรมดนตรีไทยภาคฤดูร้อน

คณะมนุษยศาสตร์ เปิดอบรมดนตรีไทยภาคฤดูร้อน แก่นักเรียน นิสิตและบุคคลทั่วไป ระหว่างวันที่ 1 – 30 เมษายน 2551 เครื่องดนตรีที่เปิดอบรม ระนาดเอก ระนาดทุ้ม ซออู้ ซอด้วง จิม จะเข้ ขลุ่ย
สนใจสมัครได้ที่ สำนักงานภาควิชาศิลปะนิเทศ โทร. 02-579-9529 ค่าอบรม 2,000 บาท

ที่มา : แผ่นประชาสัมพันธ์

4. คณะวนศาสตร์เชิญร่วมบริจาคโลหิต

คณะวนศาสตร์ มก. ขอเชิญทุกท่านร่วมบริจาคโลหิต “เฉลิมพระเกียรติพระ
เจ้าอยู่หัว 80 พรรษา ให้แก่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ในวันศุกร์ที่ 14
มีนาคม 2551 เวลา 09.00 – 15.00 น. ณ บริเวณห้องโถงชั้นล่าง ตึกวนศาสตร์ 60 ปี



ที่มา :

5. สำนักพิพิธภัณฑน์จัดสัมมนา “ภูมิปัญญาวัฒนธรรมการเกษตรของ ชนเผ่าไท”

สำนักพิพิธภัณฑน์และวัฒนธรรมการเกษตร จัดสัมมนา “ภูมิปัญญา
วัฒนธรรมการเกษตรของชนเผ่าไท” ระหว่างวันที่ 2-3 เมษายน 2551 เวลา
08.30 – 17.00 น. ณ ห้องประชุมสำนักพิพิธภัณฑน์และวัฒนธรรมการเกษตร

ประกอบด้วย พิธีเปิดพิพิธภัณฑน์ของชนเผ่าไทในสมัยก่อน
ประวัติศาสตร์ สาธิตประเพณีแรกนาขวัญชาวไทยลื้อ อภิปรายเรื่องวัฒนธรรมการเกษตรของชนเผ่าไท

ดูรายละเอียดได้ที่ www.oamc.ku.ac.th



ที่มา : ศร0513.10120/0684 ลว 19 ก.พ. 51 (0506)

6. โครงการอบรมวิชาชีพ

ด้วยคณะกรรมการสวัสดิการ มก. กำหนดจัดอบรมวิชาชีพการทำดอกไม้ประดิษฐ์ จากดินไทย-ญี่ปุ่น (ดอกแคทรียา) ให้แก่บุคลากร มก. ในวันเสาร์ที่ 22 มีนาคม 2551 ณ บริเวณชั้น 1 อาคารสารนิเทศ 50 ปี ขึ้นไป สมัครพร้อมชำระเงินค่าวัสดุ 250 บาท สมัครได้ตั้งแต่วันที่ถึงวันที่ 17 มีนาคม 2551 ที่งานสวัสดิการ กองการเจ้าหน้าที่ โทร. 4814 (รับจำนวน 30 คน)



ที่มา : ศร0513.10103/ว0709 ลว 26 ก.พ. 51

7. ข่าว กบข.

➤ **กฎหมายนำรู้ จากกบข. “ทรัพย์สินของลูกหนี้ที่ไม่อยู่ในความรับผิดชอบแห่งการบังคับคดี”**

ได้แก่ 1. เครื่องนุ่งห่มหลับนอนหรือเครื่องใช้ในครัวเรือนหรือเครื่องใช้สอยส่วนตัว โดยประมาณรวมกันมีราคาไม่เกิน 50,000 บาท

2. เครื่องมือหรือเครื่องใช้ที่จำเป็นในการเลี้ยงชีพหรือประกอบวิชาชีพ โดยประมาณรวมกันราคาไม่เกิน 100,000 บาท

3. วัตถุ เครื่องใช้ และอุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้ทำหน้าที่แทนหรือช่วยอวัยวะของลูกหนี้

4. ทรัพย์สินอย่างใดที่โอนกันไม่ได้ตามกฎหมาย

➤ **กบข. ปรับโฉมเว็บ www.gpf.or.th**

หลังจากที่ กบข. ได้สำรวจความพึงพอใจในการใช้งานเว็บไซต์ กบข. เพื่อนำผลการสำรวจและข้อเสนอแนะมาปรับปรุงและพัฒนาคุณภาพการให้บริการ ล่าสุด กบข. ได้ปรับปรุงโครงสร้างเว็บ www.gpf.or.th ด้านข้อมูล เมนูบริการ การแสดงผล วิธีการเข้าถึงข้อมูล และรูปลักษณ์ สี สัน รวมถึงการปรับปรุงเมนูต่าง ๆ ให้ใช้งานได้สะดวก และเข้าถึงข้อมูลได้ง่ายขึ้น

เข้าถึงข้อมูลสมาชิกและความรู้การออมเพื่อการเกษียณได้ง่าย ๆ เพียงคลิกมาที่ www.gpf.or.th

ที่มา : วารสาร กบข. เดือนมกราคม 2551

8. อยากเก่งภาษา รีบมาห้องสมุด

ขอเชิญผู้สนใจที่ต้องการฝึกทักษะและเพิ่มพูนความรู้ทางด้านภาษาได้ที่ห้องฝึกภาษา บริเวณ Edutainment Zone ชั้น 2 อาคาร เทพรัตนวิทยาโชติ (อาคารใหม่)

นอกจากนี้ท่านจะได้พบกับบริการสื่อภาษาในรูปแบบใหม่ คือ Language on Demand โดยสามารถเลือกสื่อภาษาที่สนใจเรียนรู้ได้ทันทีจากสื่อภาษาต่าง ๆ ที่สำนักหอสมุดได้จัดไว้ให้บริการ

สนใจติดต่อขอรับบริการหรือทราบรายละเอียดที่ โทร. 02-9428616 ต่อ 253

ที่มา : ข่าวสำนักหอสมุด มก. ม.ค. – ก.พ. 2551



9. ข่าวรับสมัครงาน

➤ กองวิเทศสัมพันธ์ รับสมัคร **เลขานุการ** ผู้เชี่ยวชาญชาวฝรั่งเศส 1 อัตรา สนใจ โทร. 02-942-8172 ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 14 มี.ค. 51

➤ คณะสังคมศาสตร์รับอาจารย์ **2 อัตรา** วุฒิ ป.โทหรือเอกทางสังคมวิทยาหรือมานุษยวิทยา สนใจ โทร. 02-561-3480 ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 14 มี.ค. 51

➤ คณะประมงรับสมัคร **ช่างเทคนิค 1 อัตรา** สนใจ โทร. 02-942-8364 กด 0 ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 17 มี.ค. 51

➤ คณะเศรษฐศาสตร์รับสมัคร **พนักงานธุรการ 1 อัตรา** วุฒิ ปวส. สาขาการเงิน การตลาด บริหารธุรกิจ และเลขานุการ สนใจ โทร. 02-561-3474 ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 31 มี.ค. 51

➤ คณะมนุษยศาสตร์รับสมัคร **เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป 1 อัตรา** นักวิชาการโสตทัศนศึกษา 1 อัตรา สนใจ โทร. 02-579-5566-8 ต่อ 1305 ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 28 มี.ค. 51

ที่มา : ปฏิทิน มก. 10-16 มีนาคม 2551

10. สำนักการกีฬา เปิดสอนกีฬา “เทนนิส”

สำนักการกีฬา เปิดสอนกีฬา “เทนนิส” ระดับพื้นฐาน(Beginner) ระดับกลาง (Intermediate) และระดับก้าวหน้า (Advance) ให้กับนักเรียน นิสิต บุคลากร มก. และประชาชนทั่วไป เพื่อการฝึกฝนทักษะการเล่นกีฬาเทนนิสอย่างถูกวิธี และพัฒนาไปสู่ระดับที่สูงขึ้นต่อไป



สนใจติดต่อขอรับระเบียบการ หรือสมัครเรียน ได้ที่ ฝ่ายอาคารสถานที่และสนามกีฬา ชั้น 2 สำนักการกีฬา (ในวันและเวลาราชการ) สอบถามรายละเอียด โทร. 02-942-8772-3 ต่อ 125, 113

ที่มา : ศธ0513.13001/ว092 (0363)

11. ขอความร่วมมือระมัดระวังทรัพย์สิน

มหาวิทยาลัยได้รับแจ้งจากสถานีตำรวจให้เฝ้าระวังเหตุชิงทรัพย์และวิ่งราว ซึ่งมีเหตุดังกล่าวเพิ่มสูงขึ้น ปัจจุบันในมหาวิทยาลัยฯ มีนิสิตและบุคลากร โคนคัททรัพย์ โทรศัพท์มือถือ กระเป๋าเงิน คอมพิวเตอร์ โน้ตบุ๊กบ่อยครั้ง มหาวิทยาลัยฯ จึงขอความร่วมมือบุคลากรป้องกันทรัพย์สินตนเองในเบื้องต้น ดังนี้

1. อย่าวางของมีค่าไว้โดยไม่มีผู้เฝ้าดูแล เช่น โรงอาหาร โต๊ะนั่งพักผ่อน ตามอาคารเรียน เป็นต้น
2. อย่าทิ้งของมีค่าไว้ในรถยนต์ในจุดที่คนร้ายสามารถมองเห็นจากภายนอกได้
3. การเข้า-ออก ห้องทำงานหรือสโมสรนิสิต หากไม่มีคนเฝ้าดูแลให้ปิดล็อกประตูให้เรียบร้อยทุกครั้ง

และได้แนบเอกสารจาก สน.บางเขน ให้ระมัดระวังดังนี้

1. หลีกเลี่ยงการเดินทางในที่เปลี่ยว มืดและคนเดียว
2. ไม่เก็บทรัพย์สินหรือของมีค่าไว้ในที่เดียวกันจำนวนมาก
3. พบเกินรถ จยย. ขับติดตามมาข้างหลังในลักษณะน่าสงสัยให้รีบเข้าหาที่ที่มีคนอยู่มาก และแจ้งตำรวจทันที
4. พบเห็นบุคคลต้องสงสัย ให้รีบแจ้งตำรวจทันที
5. หลีกเลี่ยงการใช้โทรศัพท์ในที่เปลี่ยวและคนเดียว

ด้วยความปรารถนาดีจาก สน.บางเขน โทร. 02-5212232, 02-5210070

ที่มา : ศธ0513.10108/385/51 ลว 6 มี.ค. 51

ปกิณกะวิเทศสัมพันธ์

สวัสดีค่ะ วันนี้นางสารบรรณ แผนและวิเทศสัมพันธ์ขอนำเสนอเกร็ดความรู้ด้านงานต่างประเทศ ในเรื่องของหนังสือนำวีซ่า ตอนที่ 2 มาฝากชาวสคบ.กันนะคะ

การขอรับหนังสือนำไปขอรับการตรวจลงตรา(วีซ่า)

- กรณียื่นคำร้องขอหนังสือเดินทางราชการพร้อมขอหนังสือนำไปขอรับการตรวจลงตราจากสถานเอกอัครราชทูต/ สถานกงสุลต่างประเทศประจำประเทศไทย ผู้ร้องจะได้รับหนังสือนำในวันเดียวกับวันที่รับหนังสือเดินทางราชการ
- กรณีผู้ร้องมีหนังสือเดินทางราชการอยู่แล้ว และจะต้องเดินทางไปราชการต่างประเทศ และประสงค์ขอรับเฉพาะหนังสือนำไปขอรับการตรวจลงตรา ต้องยื่นคำร้องพร้อมเอกสารประกอบ ดังนี้

1. หนังสือลงนามจากต้นสังกัดระดับปลัดกระทรวงหรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย ถึงปลัดกระทรวงการต่างประเทศ ขอให้ออกหนังสือนำไปขอรับการตรวจลงตราให้กับผู้ร้องซึ่งได้รับอนุมัติให้เดินทางไปราชการในต่างประเทศ พร้อมระบุประเทศและกำหนดการเดินทาง
2. สำเนาบันทึกอนุมัติตัวบุคคลให้เดินทางไปราชการ
3. สำเนาหนังสือเดินทางหน้าที่มีรูปถ่ายและข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ถือหนังสือเดินทาง ทั้งนี้ หนังสือเดินทางนั้นควรมีอายุใช้งานไม่น้อยกว่า 6 เดือน

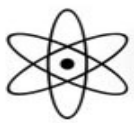
แหล่งที่มา www.consular.go.th

- แล้วติดตามชมตอนต่อไปนะคะ -

นำเสนอโดย 
น.ส.จิตติมา กฤษดาณนท์

อย่าลืม

- ตรวจสอบสภาพประจำปี วันที่ 13 มีนาคม 2551 เวลา 7.00 – 12.00 น. งดน้ำ-อาหาร ถูกลม หลังเที่ยงคืน
- งานมงคลสมรสคุณมาลินี (ปู) วันเสาร์ที่ 15 มีนาคม 2550 มีรถตู้และรถสวัสดิการ มก. ออกเวลา 8.00 น.



ประหยัดน้ำ ประหยัดไฟ ร่วมกันใช้อย่างรู้คุณค่า



วิธีประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง เลือกใช้น้ำมันเชื้อเพลิงที่เหมาะสมกับชนิดของเครื่องยนต์, หมั่นดูแลบำรุงรักษาตรวจสอบเครื่องยนต์และดูแลสภาพของรถราชการให้อยู่ในสภาพดีอยู่เสมอ, ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งที่จอดรถยนต์

วิธีประหยัดไฟฟ้า ไม่ควรเปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ทิ้งไว้และควรปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์ทันทีเมื่อไม่ใช้งาน, หลีกเลี่ยงการติดตั้งและใช้เครื่องไฟฟ้าที่ทำให้เกิดความร้อนมากภายในห้องที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศ

ฯลฯ



วิธีการประหยัดพลังงานอย่างง่าย ๆ หากทุกคนให้ความสนใจและร่วมมือกันก็สามารถช่วยชาติประหยัด พลังงานและงบประมาณได้ไม่น้อยทีเดียว โดยเริ่มจาก ตัวเราเองและคนใกล้ชิด ฝึกให้เป็นนิสัย เพียงเท่านี้ก็ช่วยกันประหยัดพลังงาน ดังนั้น ถึงเวลาแล้วที่เราจะรวมใจเพื่อ **"พลังไทย ลดใช้พลังงาน"**



ตั้งอุณหภูมิ ๒๕ องศาเซลเซียส

- ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 25 องศาเซลเซียส และทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศสม่ำเสมอ จะประหยัดไฟได้อย่างน้อยร้อยละ ๑๐ สำหรับเครื่องปรับอากาศขนาด ๑๒,๐๐๐ บีทียู ปรับอุณหภูมิเพิ่มขึ้น ๑ องศาเซลเซียส เป็นระยะเวลา ๘ ชั่วโมง จะประหยัดได้ถึง ๒ บาทต่อวัน หรือประหยัดค่าไฟได้ ๖๐ บาท ต่อเดือน คิดเป็น ๗๒๐ บาทต่อปี ชาติประหยัดเงินได้อย่างน้อย ๘๘ ล้านบาทต่อเดือน



๔ แนวทาง นี้ เป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น ยังมีอีกหลากหลายวิธีที่สามารถประหยัดพลังงานได้ และสามารถทำได้ทุกแห่งไม่ว่าจะเป็นในบ้าน รถยนต์ โรงเรียน หรือสถานที่ทำงาน วิธีการประหยัดพลังงานนี้ สามารถลดพลังงานและเพิ่มพลังเงินได้ อาทิ

วิธีประหยัดน้ำประปา หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของระบบท่อทางก๊อกน้ำและเครื่องสุขภัณฑ์, ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ขณะโกนหนวด แปรงฟัน หรือล้างจานและไม่ควรใช้สายยางและเปิดน้ำไหลตลอดเวลาในขณะที่ล้างรถ และเวลารดน้ำต้นไม้ไม่ควรใช้สปริงเกอร์หรือฝักบัวแทนรดน้ำด้วยสายยาง

